

Los chilenos y la entretención

Preparado para:



Julio 2022





Objetivos



Objetivos

- Medir de qué manera factores contextuales y sociales, como la postpandemia y la crisis económica, ha afectado en el uso del tiempo libre y cómo este aporta a tener una mejor salud mental.
- Identificar áreas que permitan tomar mejores decisiones de políticas públicas asociadas a incentivar el buen uso del tiempo libre y, a partir de ello, mejorar el bienestar de las personas y su felicidad.

A person in a suit is holding a tablet displaying various financial charts, including a pie chart and a bar chart. The background shows a desk with a laptop and another tablet, suggesting a professional or business environment. The scene is lit with warm, natural light from a window.

Metodología

Metodología

Técnica

Estudio cuantitativo, con entrevistas auto aplicadas enviadas vía mail a nuestros paneles Comunidad Cadem y Cadem Online.

Cuestionario semi estructurado con una duración de 10 minutos, con preguntas cerradas y abiertas.

Universo

Hombres y mujeres, de 18 años o más, de todos los niveles socioeconómicos, en todas las regiones del país.

Trabajo de campo

El estudio se realizó entre el lunes 20 y el miércoles 29 de junio del 2022.

Muestra

Se realizaron 800 entrevistas a nivel nacional, y 700 por cada región (Antofagasta, Coquimbo, Valparaíso y La Araucanía).

Muestreo

Referencialmente, si la muestra fuera probabilística, los márgenes de error son ± 3.5 pts para 800 casos, y ± 3.7 pts para una muestra de 700 casos, bajo supuesto de varianza máxima y un 95% de confianza.

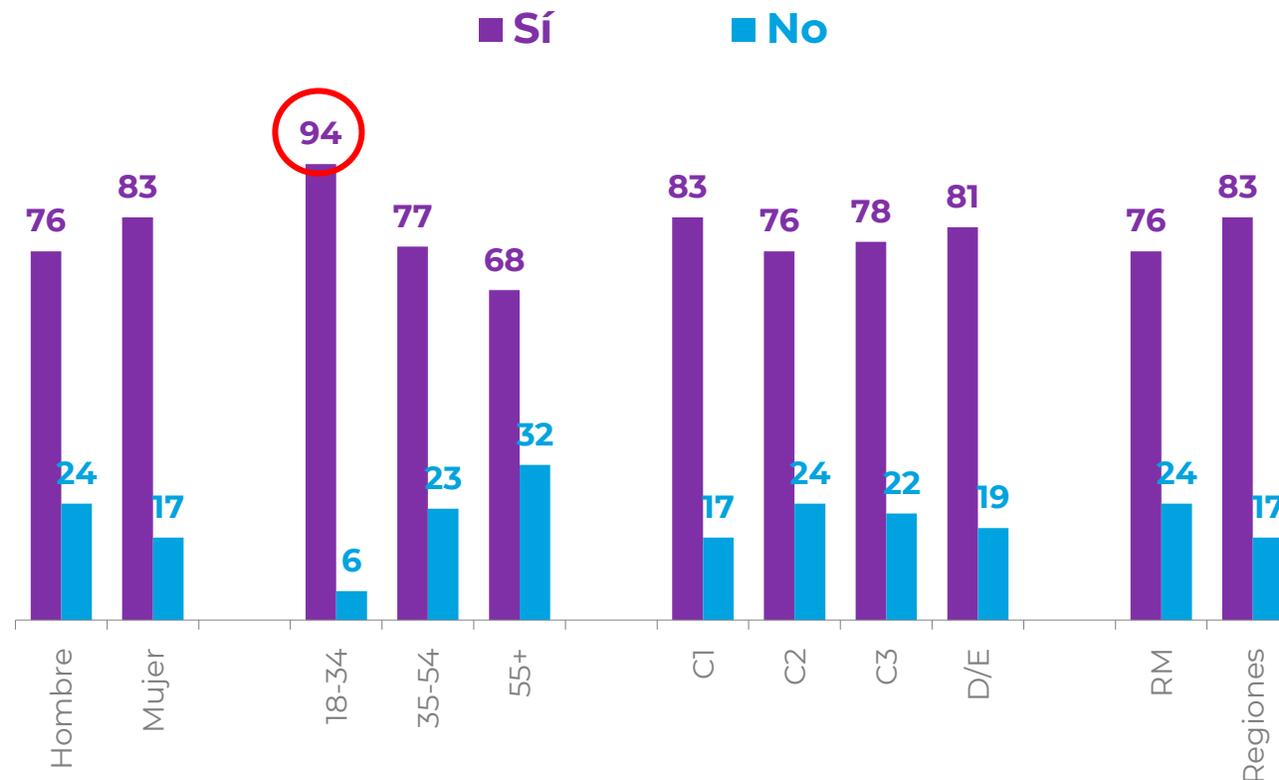
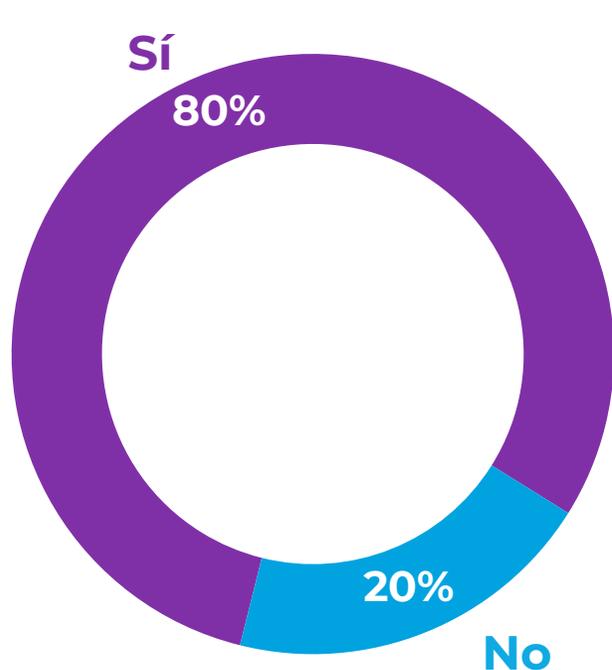
Los datos fueron ponderados a nivel de sujetos por GSE, Zona, Sexo y Edad, obteniendo una muestra de representación nacional para el universo en estudio.



Bienestar y Salud mental

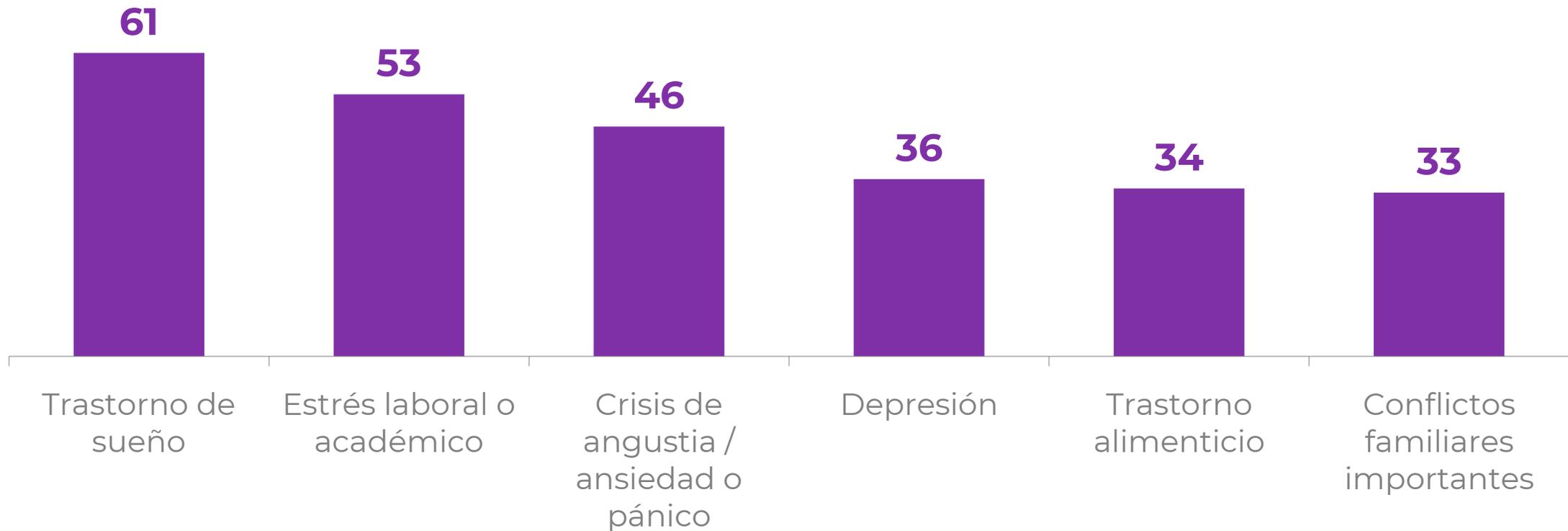
8 de cada 10 chilenos ha sufrido durante el último año alguna condición o enfermedad asociada a su salud mental. La situación de los jóvenes es especialmente preocupante.

En el último año, ¿Has tenido alguna de las siguientes condiciones o enfermedades?
% Que ha tenido alguna condición o enfermedad



Condiciones que requieren atención profesional han sido muy frecuentes durante el último año.

En el último año, ¿Has tenido alguna de las siguientes condiciones o enfermedades?
% Sí

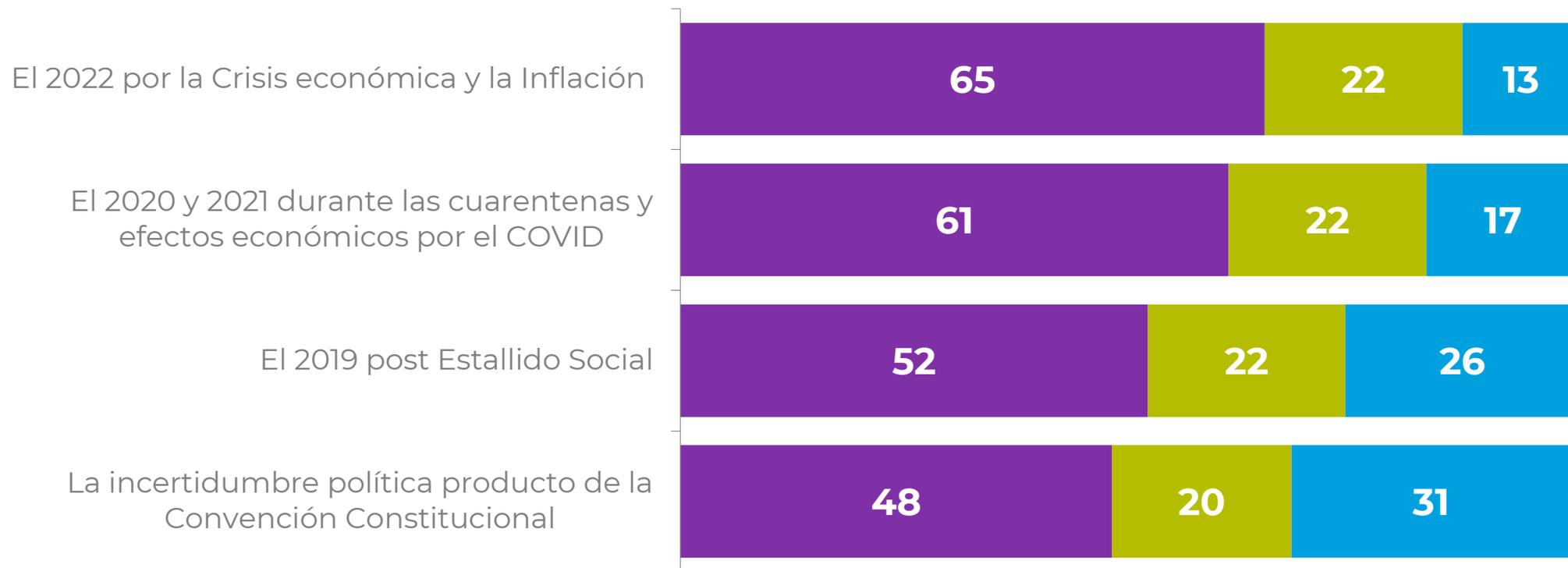


Crisis económica, inflación y pandemia los hitos que han impactado más en la salud mental de los chilenos

¿Cuánto crees que afectó o ha afectado a tu salud mental o bienestar...?

%

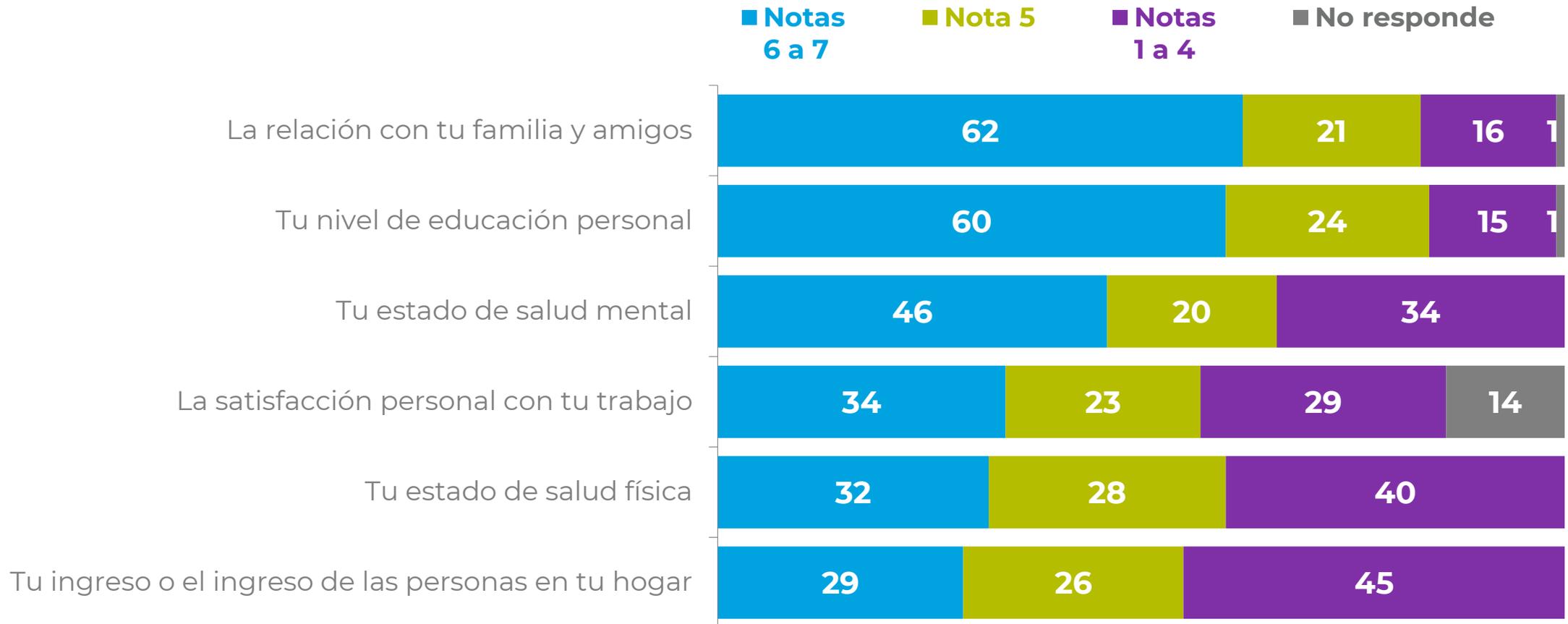
■ Mucho o bastante ■ Algo ■ Poco o nada ■ No responde



En el contexto de frustración económica y crisis de salud mental, la familia es un resguardo

Usando una escala de 1 a 7, donde 1 es “nada satisfecho/a” y 7 es “muy satisfecho/a”,
¿Con qué nota evaluarías tu nivel de satisfacción con...?

%

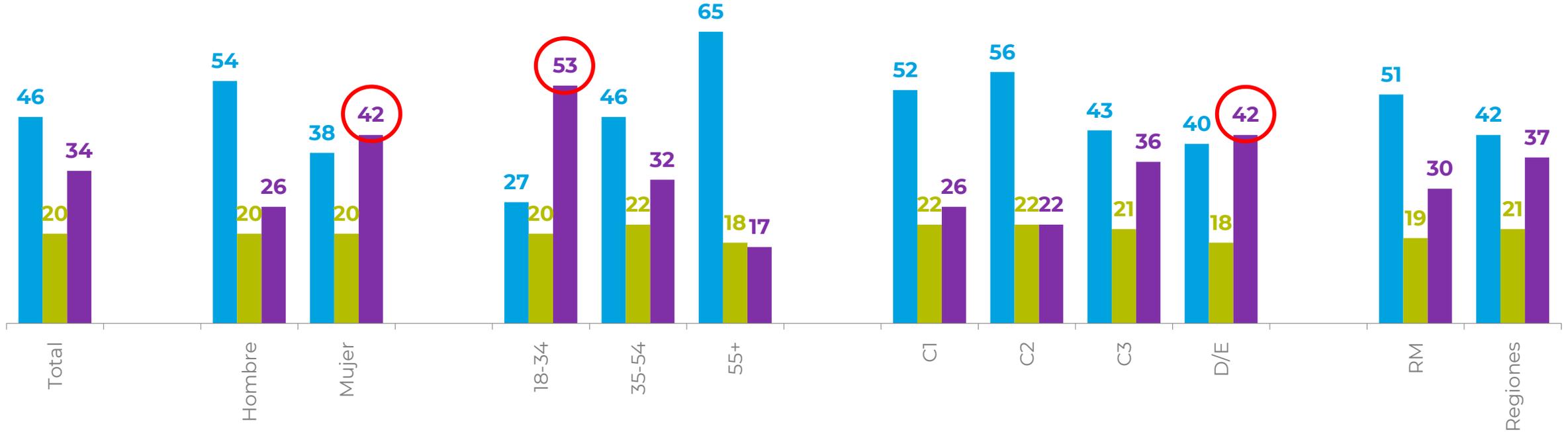


Quienes más han visto removida su estabilidad emocional son mujeres, jóvenes y segmentos bajos.

Usando una escala de 1 a 7, donde 1 es “nada satisfecho/a” y 7 es “muy satisfecho/a”,
¿Con qué nota evaluarías tu nivel de satisfacción con **tu estado de salud mental**?

%

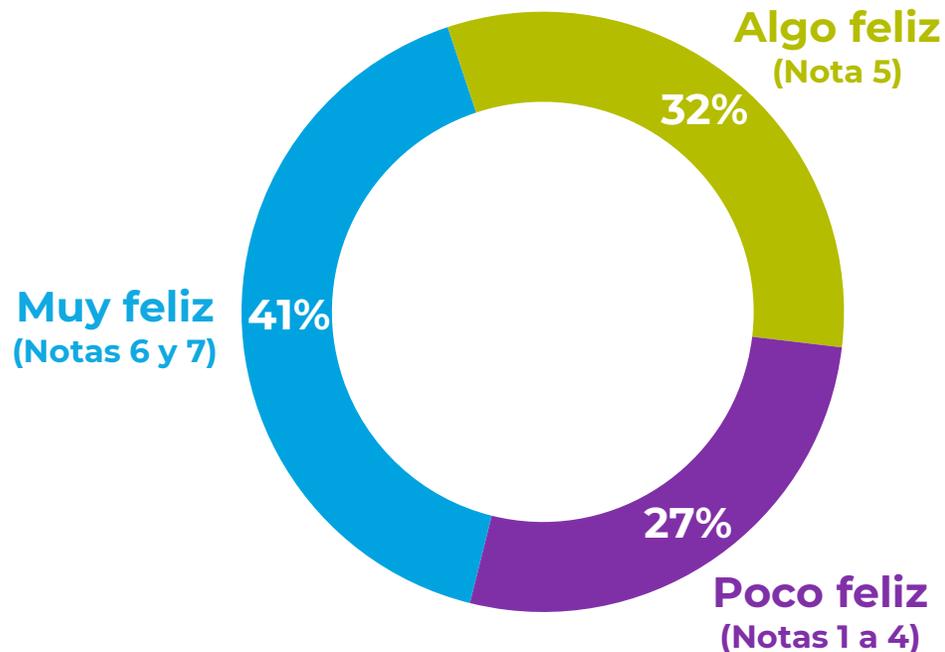
■ Notas 6 y 7 ■ Nota 5 ■ Notas 1 a 4



La importancia de la salud mental se verifica en el hecho de que es hoy la principal variable que explica la felicidad de las personas

Si tuvieras que evaluar tú vida en general, en estos días, ¿Cuan feliz dirías que eres? Usa una escala de 1 a 7, donde 1 es nada y 7 es mucho.

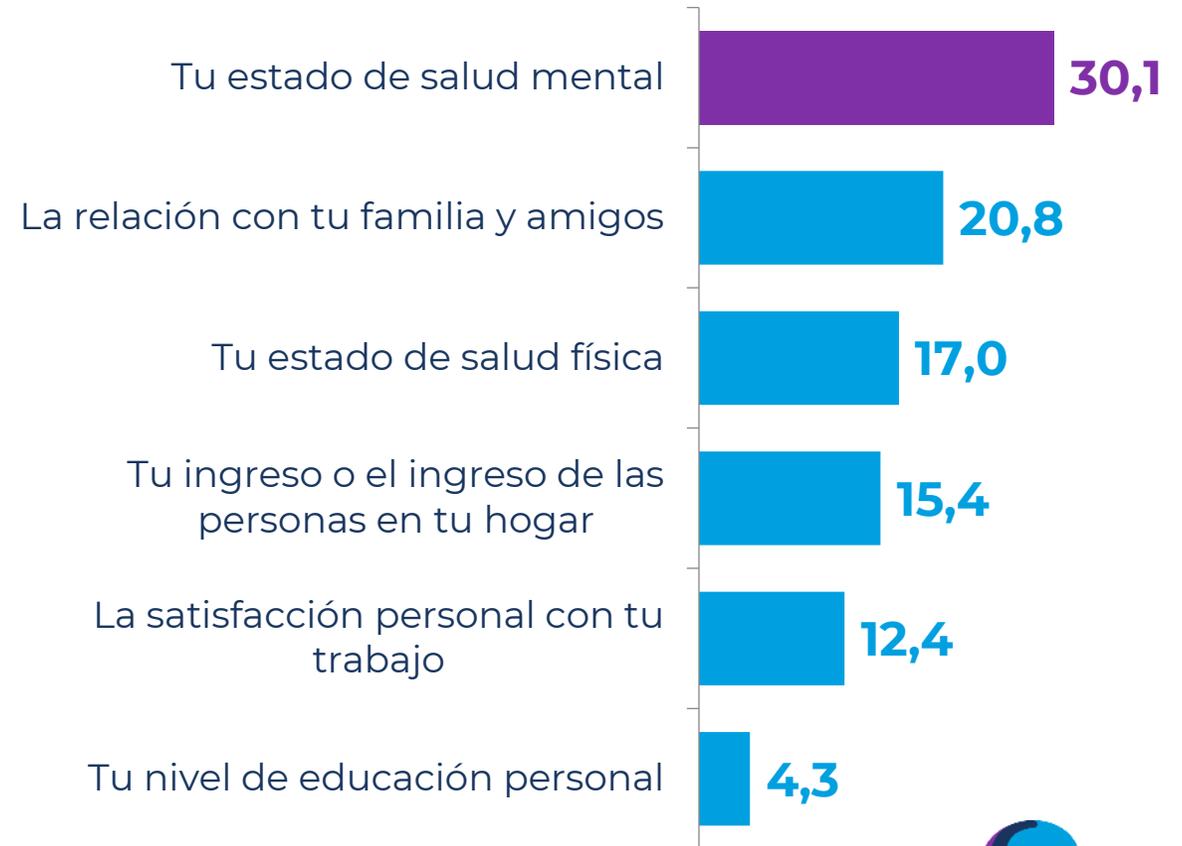
%



Casos: 800

Regresión: Impacto de la satisfacción con ámbitos de la vida sobre el nivel de felicidad en general.

%

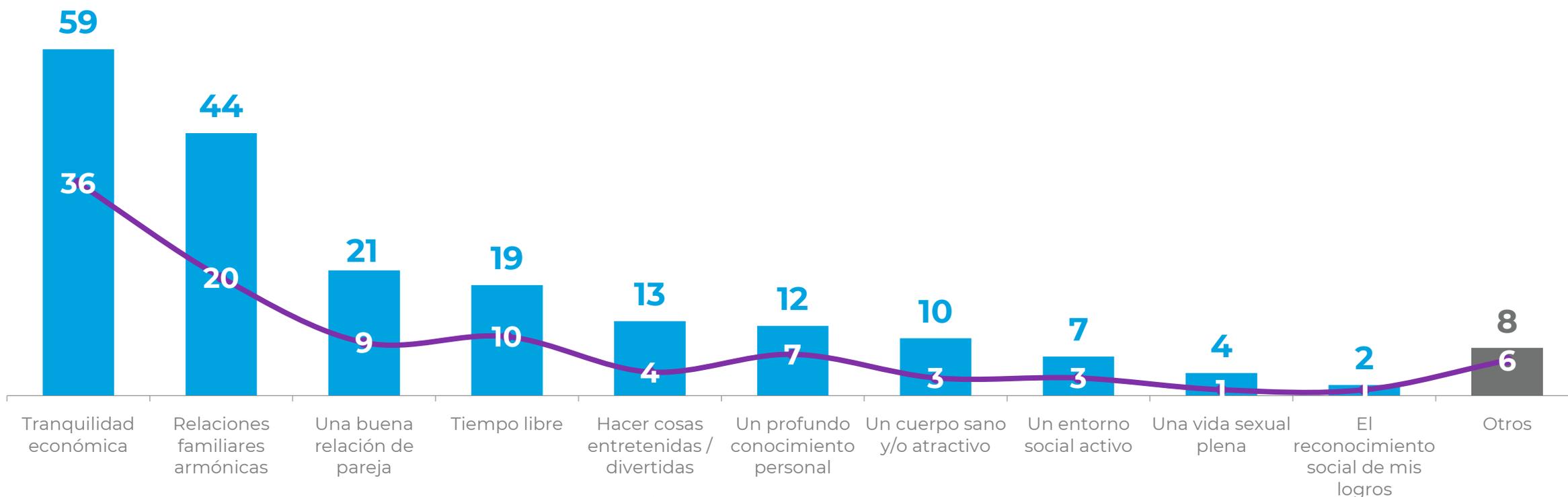


R2: 0,54

Tranquilidad económica y relaciones familiares son hoy los aspectos más relevante para la salud mental y el bienestar.

¿Qué es lo más importante para tu salud mental y bienestar?
%

■ % Total Menciones — % Primera Mención



En un contexto adverso, tiempo libre y entretenimiento tienen un lugar secundario.



Tiempo libre y Entretención

En su tiempo libre, los chilenos quieren descansar, estar tranquilos y disfrutar en familia.

¿Qué es lo primero que se te viene a la cabeza cuando piensas en “tiempo libre”?

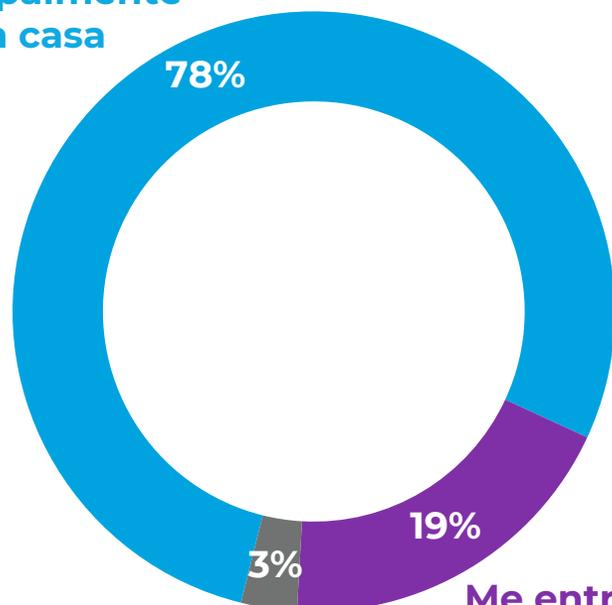
% Espontánea



Y la casa es el principal lugar para conseguirlo. Transversalmente, no hay un concepto del goce público, sino más bien en la intimidad del hogar.

En tu tiempo libre, ¿Encuentras entretenimiento más bien en casa, o más bien yendo a lugares fuera de ella?
%

Me entretengo principalmente en casa



No responde

Me entretengo principalmente fuera de casa

■ En casa ■ Fuera de casa



Profundamente conectados: Redes sociales, música y películas son las principales actividades hoy. Las tres dependientes de internet. Luego nos desconectamos: deporte, libros o vida interior.



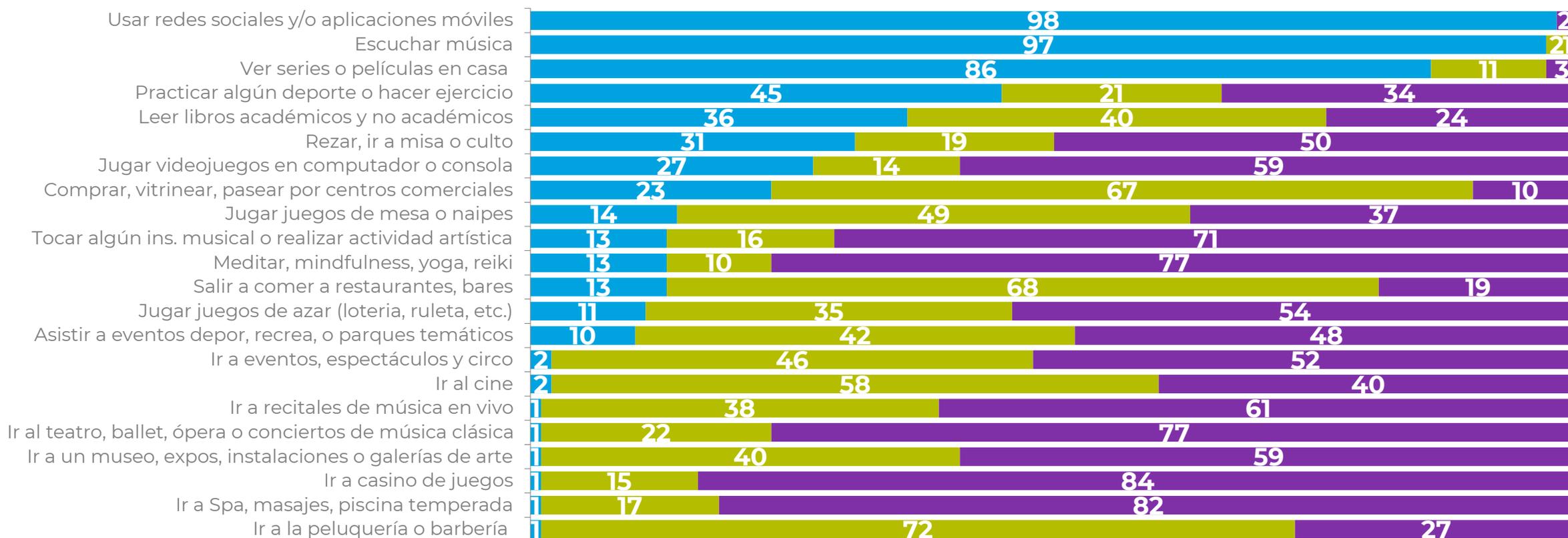
¿Con qué frecuencia realizas las siguientes actividades?

%

■ Al menos una vez a la semana

■ Una vez al mes o algunas veces al año

■ Nunca



Un grupo mayoritario de los chilenos nunca realiza actividades muy enriquecedoras como asistir a espectáculos, eventos, recitales o exposiciones.

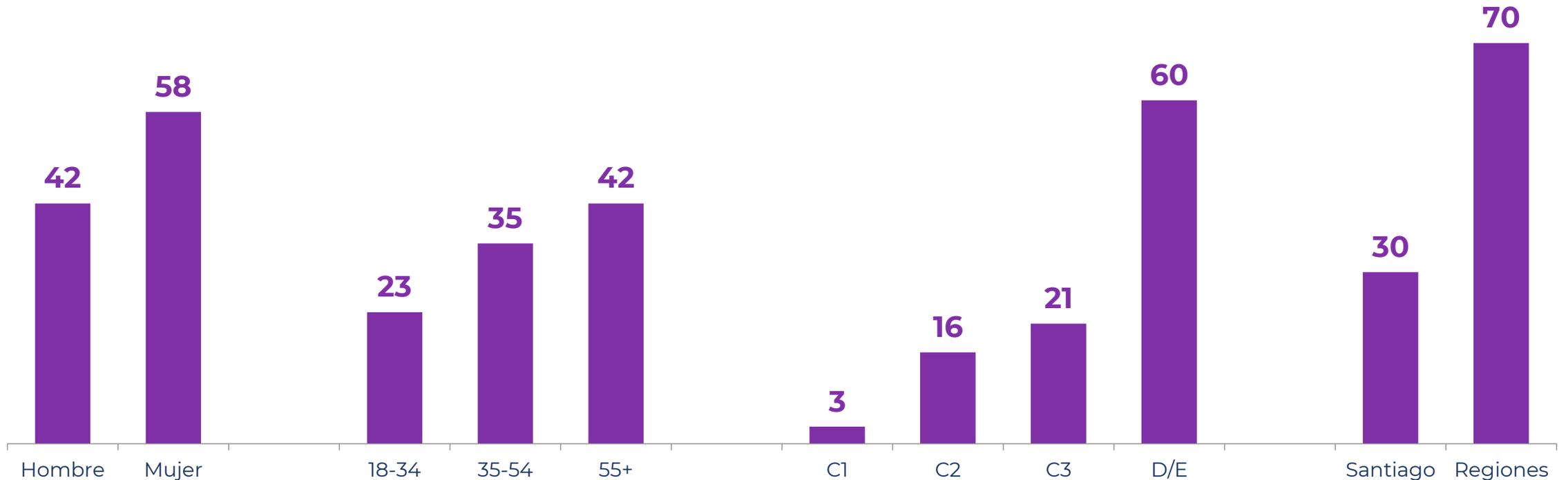
¿Con qué frecuencia realizas las siguientes actividades?
%

Todos los días	Al menos una vez por semana	Al menos una vez al mes	Algunas veces en el año	Nunca
Usar redes sociales y/o aplicaciones móviles	Ver series o películas en casa	Practicar algún deporte o hacer ejercicio	Rezar, ir a misa o culto	Jugar videojuegos en computador o consola
Escuchar música		Leer libros académicos y no académicos	Jugar juegos de mesa o naipes	Jugar juegos de mesa o naipes
		Comprar, vitrinear, pasear por centros comerciales	Asistir a eventos deportivo, recreativo, o parques temáticos	Tocar algún instrumento musical o realizar actividad artística
		Salir a comer a restaurantes, bares	Ir al cine	Jugar juegos de azar (lotería, ruleta, etc.)
			Ir a la peluquería o barbería	Ir a eventos, espectáculos y circo
				Ir a recitales de música en vivo
				Ir al teatro, ballet, ópera o conciertos de música clásica
				Ir a un museo, expos, instalaciones o galerías de arte
				Ir a casino de juegos
				Ir a Spa, masajes, piscina temperada

Entretenerse es muy desigual

Sujetos que declaran “nunca” hacer al menos 12 actividades

■ Perfil No hace nada



Salir fuera de casa es una alternativa de entretenimiento



¿Y cuál es la que encuentras más entretenida?

Alternativas dadas. % Total menciones



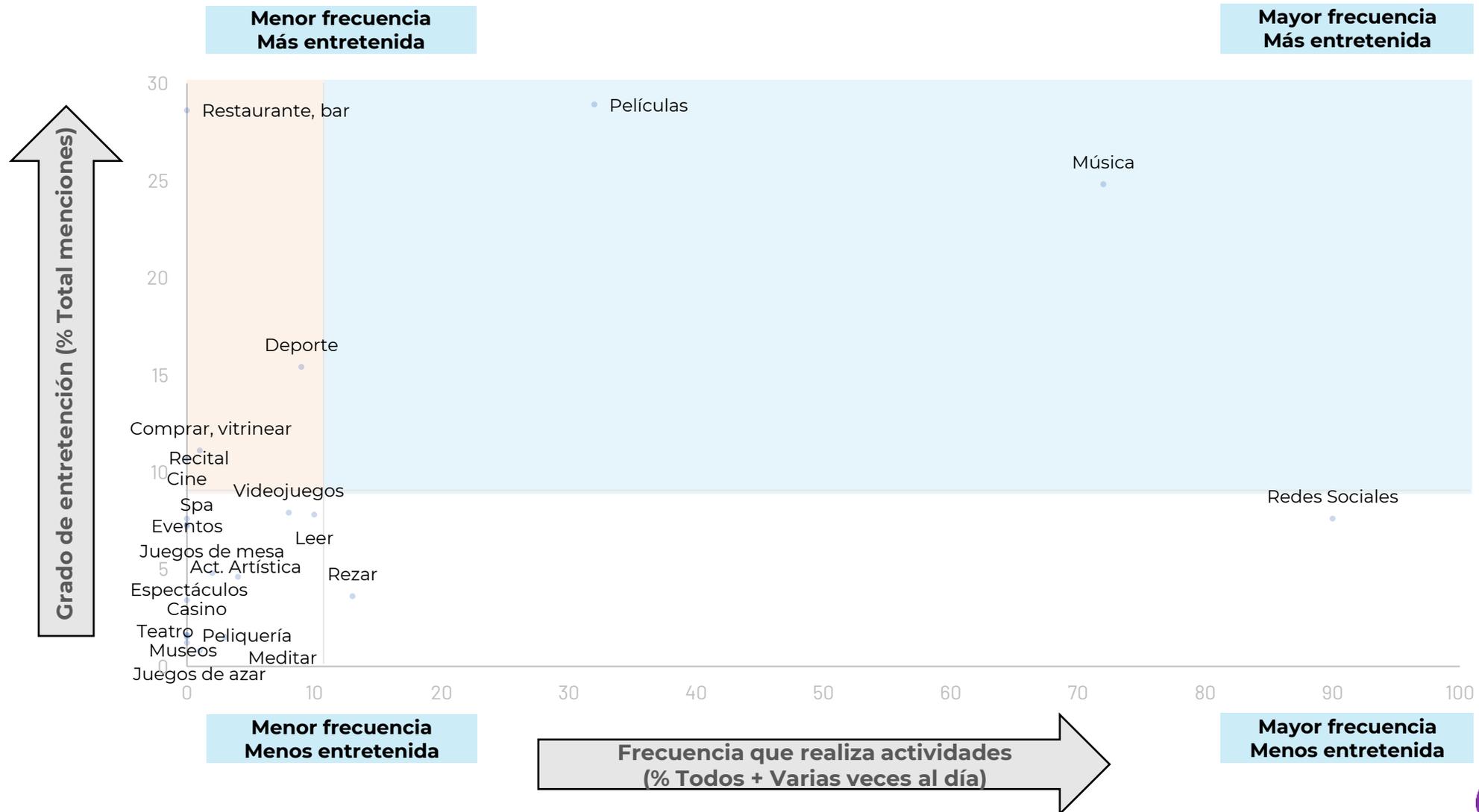
Y el deporte es la actividad que más aporta a la salud mental

¿Y cuál es la que aporta más a tener una buena salud mental y bienestar?

Alternativas dadas. % Total menciones

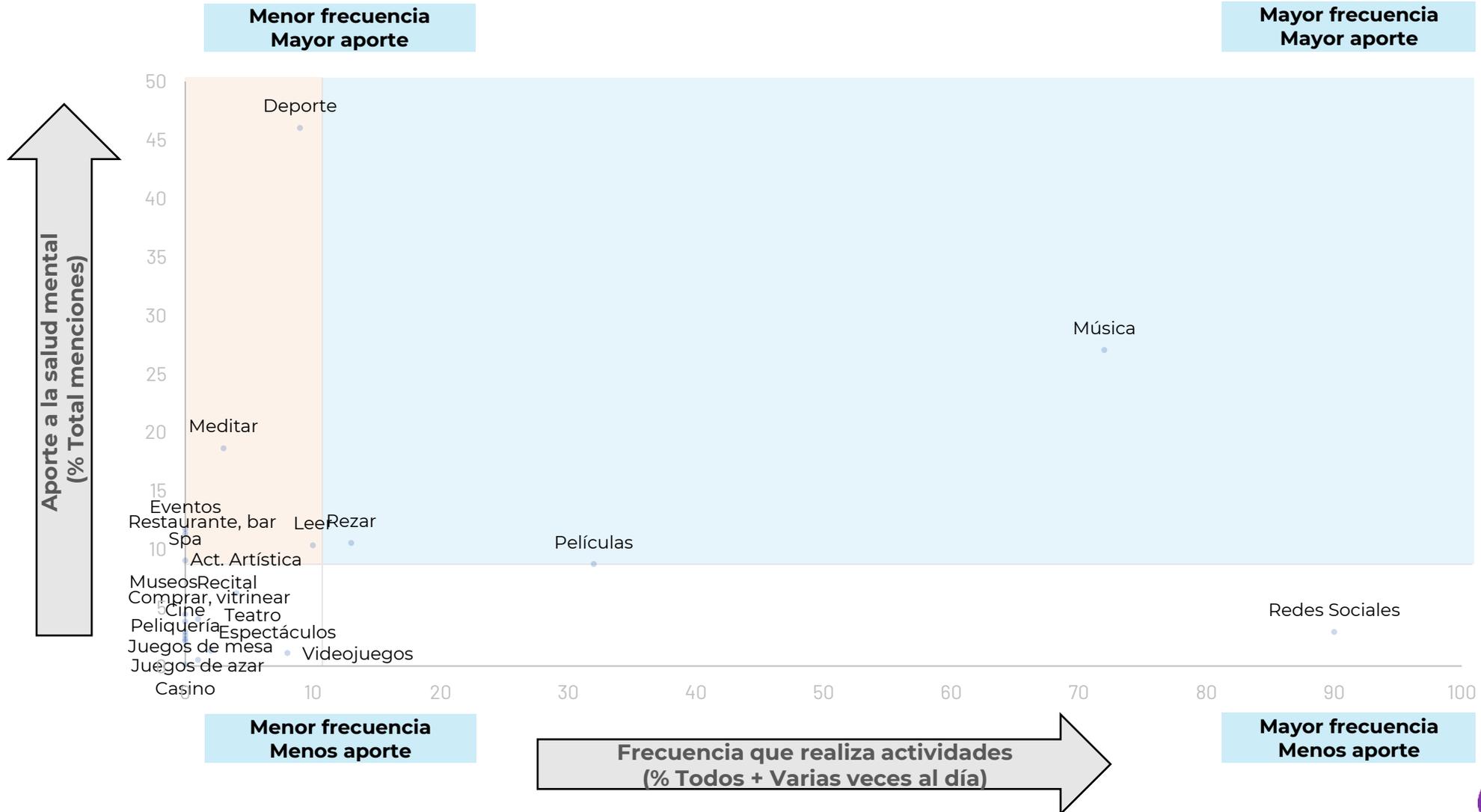


Realización de actividades y grado de entretención



*Las líneas de corte de cada eje corresponden al promedio de valores en cada uno de ellos.

Realización de actividades y aporte a la salud mental

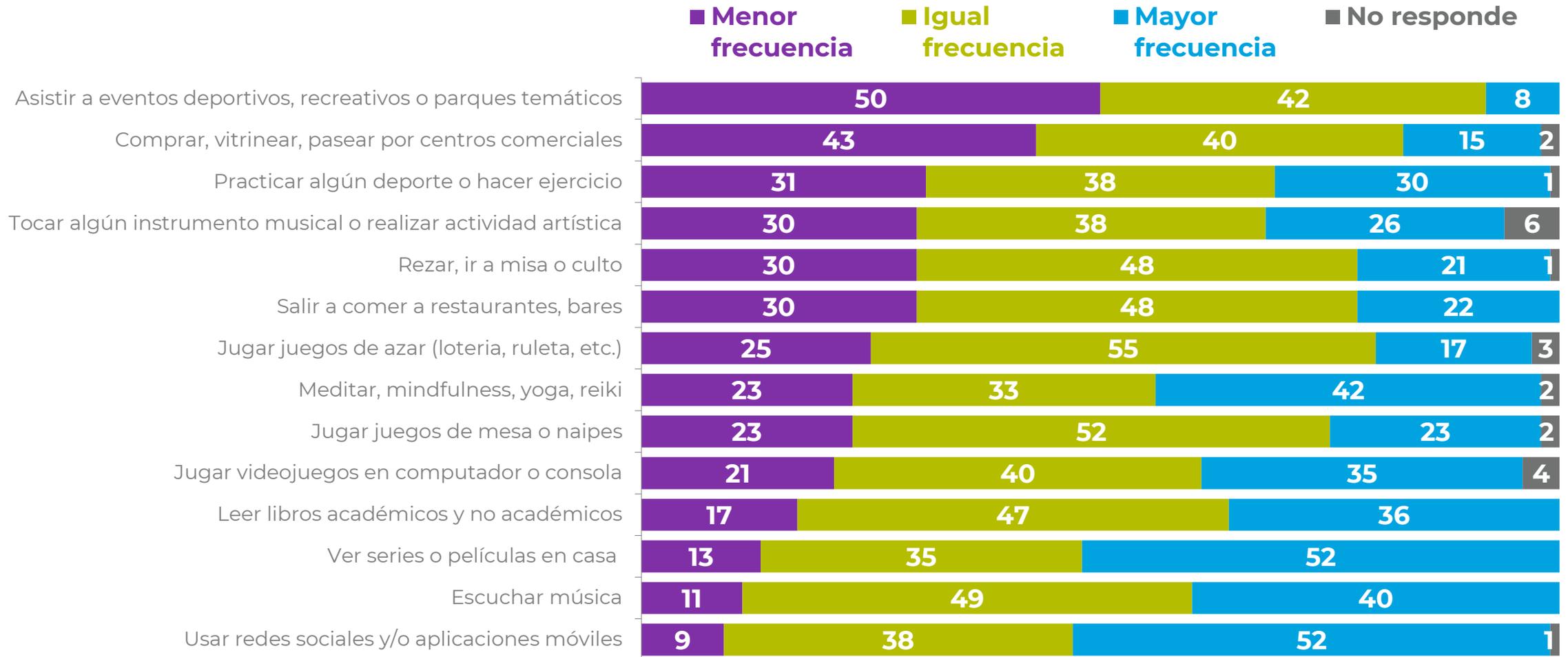


*Las líneas de corte de cada eje corresponden al promedio de valores en cada uno de ellos.

La pandemia parece haberse normalizado y no es el factor principal

¿Estas actividades las realizas con mayor, igual, o con menor frecuencia que antes de la pandemia?

%

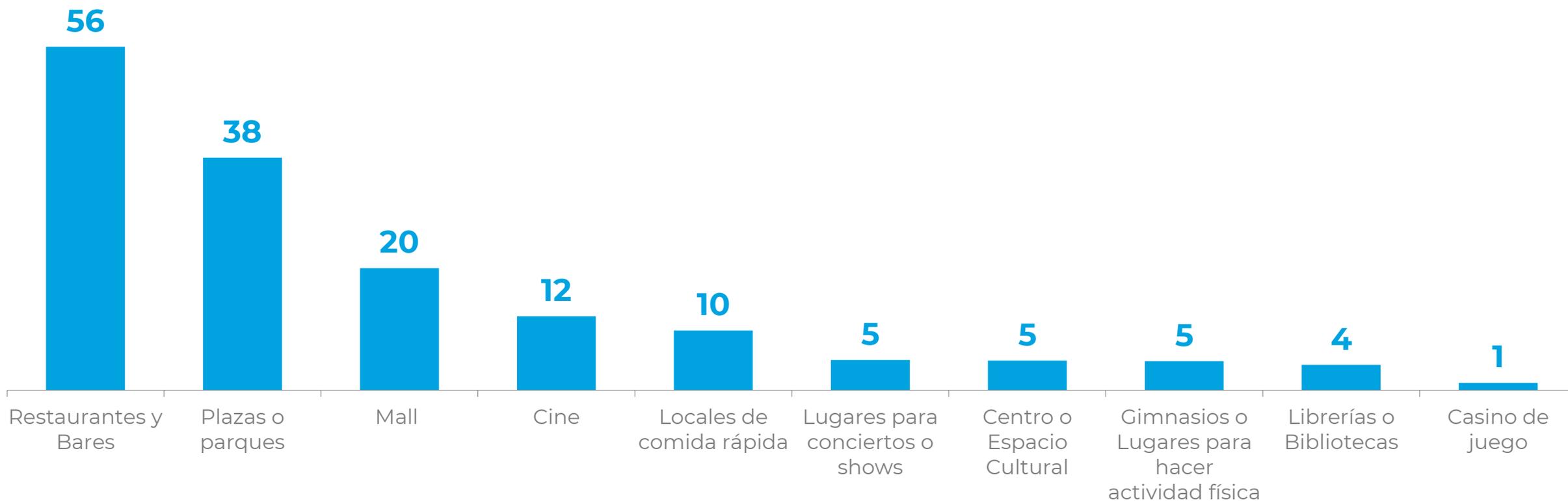


Se grafican actividades con base igual o mayor a N=50 casos.

Casos: Quienes declararon realizar cada actividad al menos una vez a la semana.

Restaurantes, plazas y malls los principales lugares para entretenerse fuera de casa

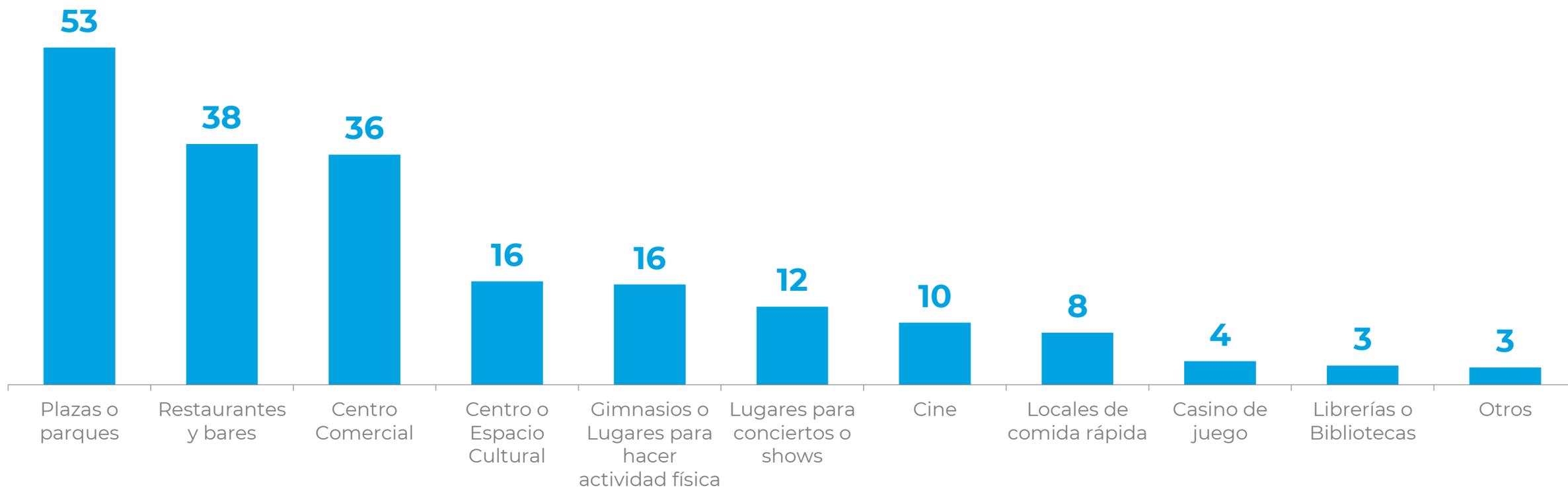
En general, ¿Dónde vas cuando quieres pasarlo bien fuera de casa?
%



Casos: Entre quienes residen en una comuna que cuenta con cada uno de los espacios.

Aporte de espacios o servicios a la entretención

¿Cuál de los siguientes espacios o servicios aporta más a que las personas se entretengan/diviertan en ella?
% Total menciones



Nueva de Lyon 145 Piso 2,
Providencia Santiago, Chile.
CADEM@CADEM.cl
+562 2438 6500

www.CADEM.cl



CADEM
RESEARCH
& ESTRATEGIA