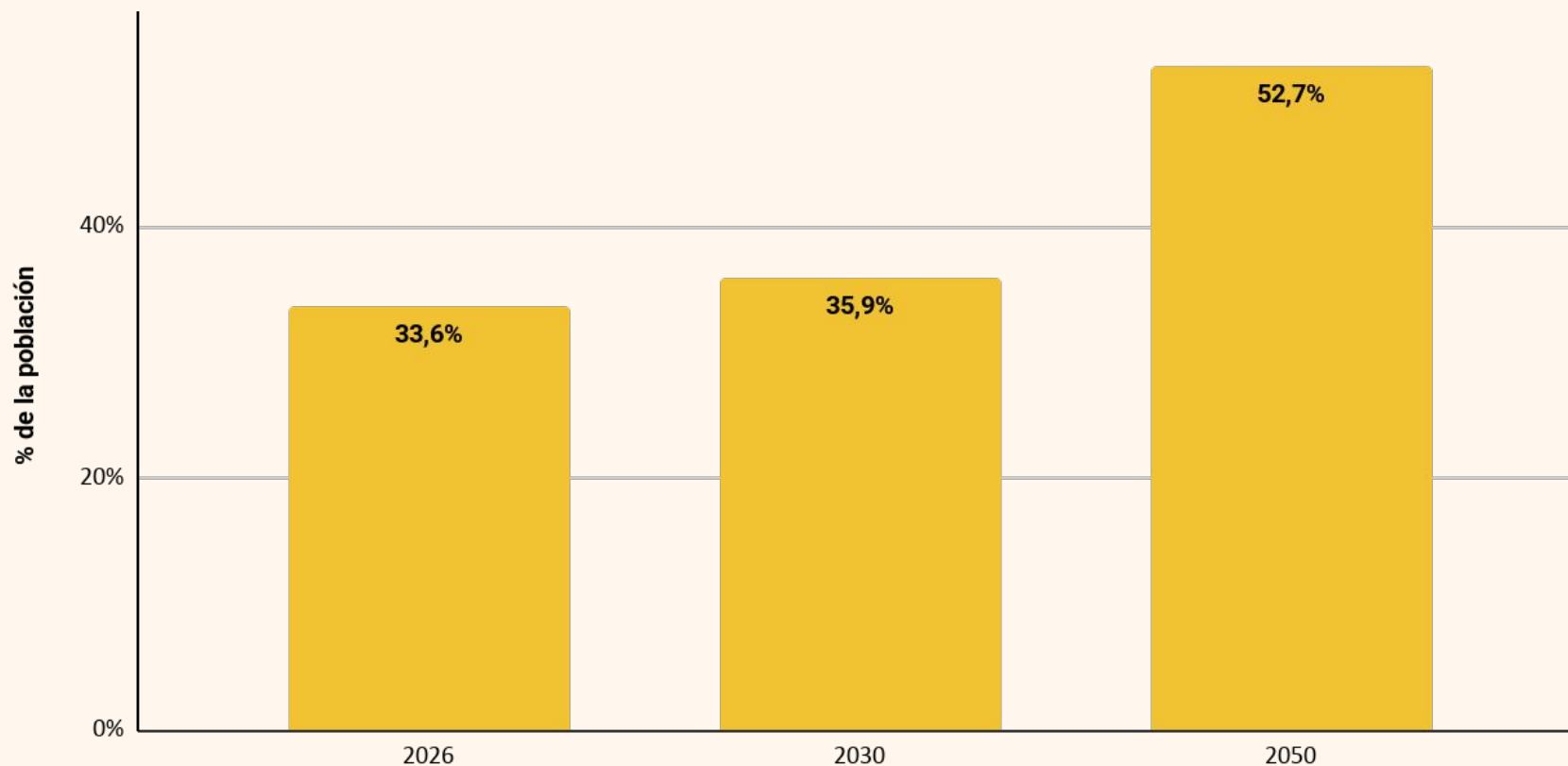




CINCUENTI meter

Para 2050 la mitad de la población chilena tendrá 50 años o más



Fuente: INE, tabulado 'Estimaciones y proyecciones de población, base 2024', población al 30 de junio por edad simple.

¿Cómo nos preparamos para ese Chile?

Cincuentimite

Un estudio diseñado para caracterizar el bienestar integral de la población de 50 años o más en Chile.

- ✓ Identificar brechas y vulnerabilidades.
- ✓ Detectar oportunidades de acción para organizaciones y la política pública.
- ✓ Impulsar una etapa de vida más activa.

work
direct

Dimensión Laboral

Desarrollo y participación en el mercado de trabajo.

ions
de
-1
vic
un
se
es

Dimensión Física

Estado de salud, vitalidad y capacidades motoras.

cu
fit
fa

Dimensión Digital

Acceso, conectividad y adopción de tecnologías.

vo
rit

Dimensión Previsional

Seguridad económica, jubilación y soporte social.

e

Dimensión Emocional

Salud mental, relaciones afectivas y autopercepción.

METODOLOGÍA

Conversaciones con el Chile mayor de 50

700

casos totales

582 vía web

118 cara a cara

A quiénes

Personas de **50 años o más**, de todo Chile y todos los NSE. Activas, cesantes y jubiladas, afiliados y no afiliados a Cajas de Compensación..

Cuándo

Terreno entre el **8 y el 25 de mayo de 2026** ejecutado por Cadem.

Cómo

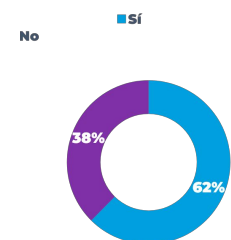
Datos ponderados por sexo, edad, NSE y zona, para representar al segmento.

METODOLOGÍA

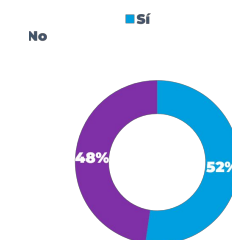
Perfil y caracterización de la muestra

		Casos	% ponderado
Sexo	Hombre	338	55%
	Mujer	362	45%
Edad	50 a 59	256	39%
	60 a 69	273	32%
	70 y más	171	29%
GSE	C1	172	19%
	C2	170	15%
	C3	174	32%
	D	184	34%
Zona	RM	313	40%
	Norte	96	11%
	Centro	109	23%
	Sur	182	26%
Total		700	100%

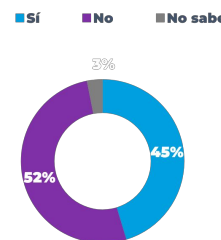
Trabaja (%)



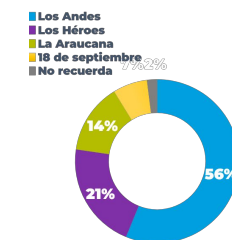
Jubilado (%)



Afiliado caja de compensación (%)



Caja de compensación (%)



Base: Quienes están afiliados a alguna caja, 323 casos

01

Trabajo, reconversión y pensiones

Lo que revela el Chile +50

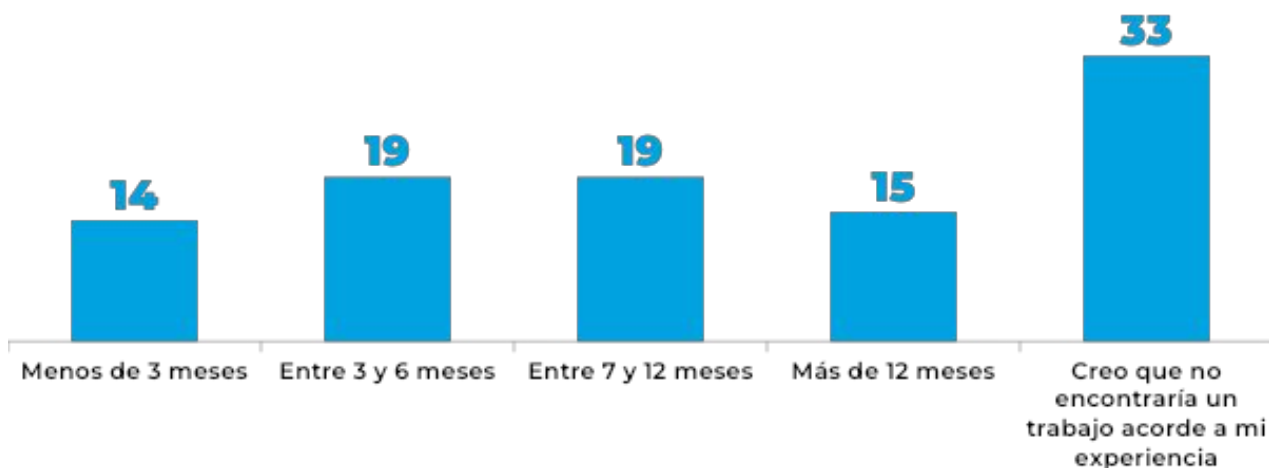
Razones para la inactividad laboral

¿Cuáles son las principales razones por las que Ud. no trabaja hoy en día? Elija como máximo 3. % **Respuesta guiada y múltiple**



Tiempo estimado para encontrar trabajo

Independiente de si trabaja o no, si hoy tuviera que buscar un trabajo acorde a su trayectoria y sus años de experiencia, ¿cuánto cree que demoraría en encontrarlo? % **Respuesta guiada y única.**



52%

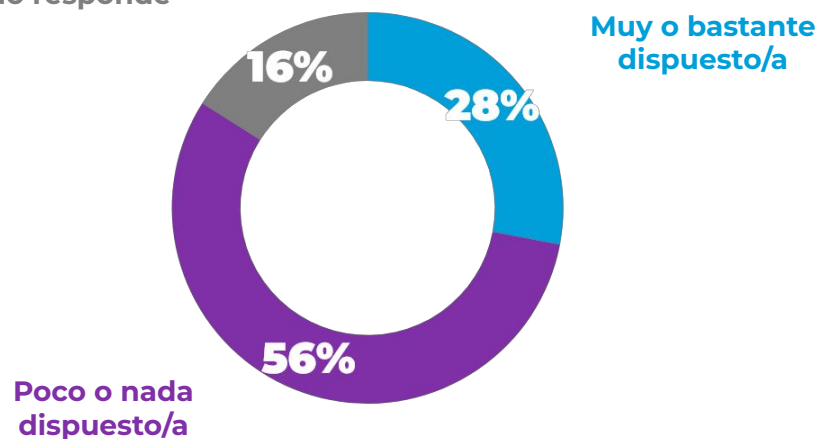
De los **mayores de 70 años** declaran que no encontraría un trabajo acorde a su experiencia y trayectoria profesional.

Disposición a aceptar condiciones distintas para tener trabajo

Rebaja salarial

¿Cuán dispuesto/a estaría a aceptar un sueldo más bajo que el que corresponde a su trayectoria y/o experiencia con tal de tener un trabajo?

No responde

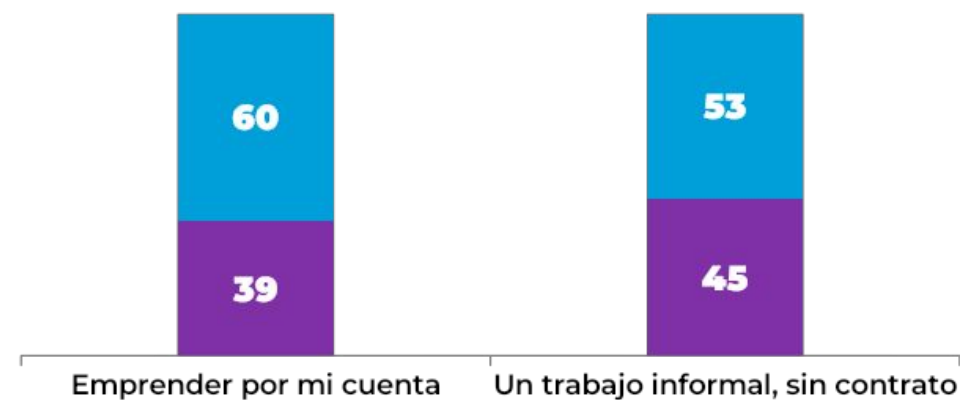


Emprender o trabajo informal

Si no encontrara un trabajo formal, ¿qué tan dispuesto/a estaría a aceptar estos tipos de trabajo, con miras a generar ingresos?

Poco o nada probable

Muy o bastante probable

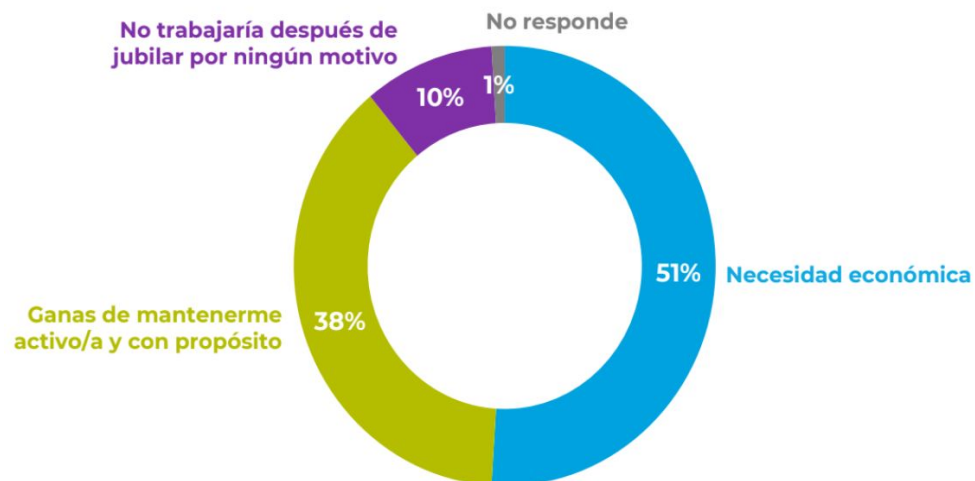


Proyección a futuro

Las personas mayores de 50 buscan mantenerse activos en el mundo laboral. Las posibilidades de hacerlo y sus razones varían.

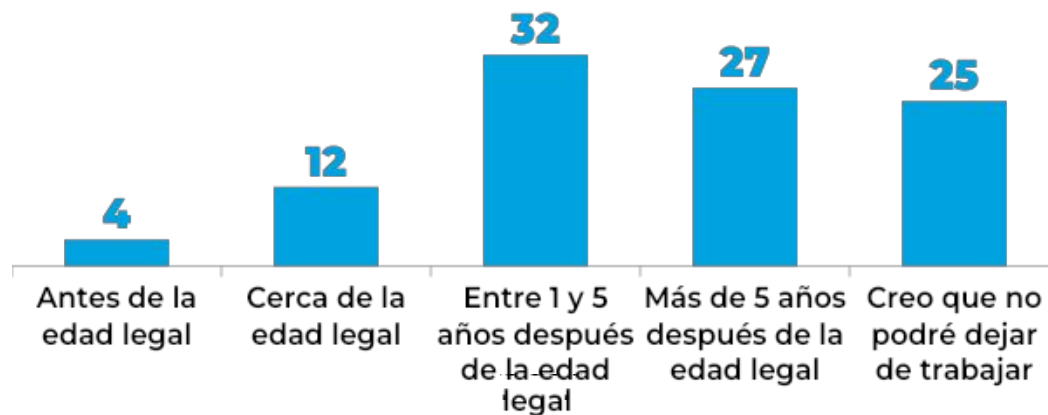
Motivación para trabajar después de jubilar

¿Usted trabaja o trabajaría después de la jubilación principalmente por...?



Expectativa de edad de retiro laboral

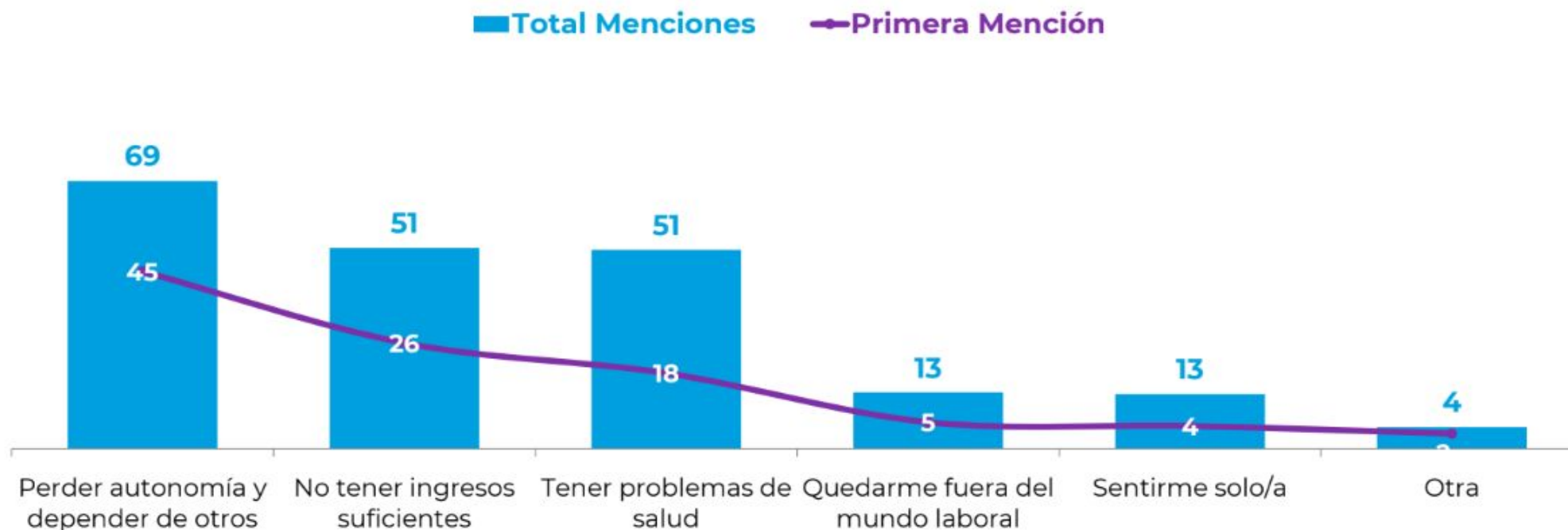
¿Cuándo cree usted que podrá dejar de trabajar o pensionarse/jubilarse?



Principales temores ante la vejez

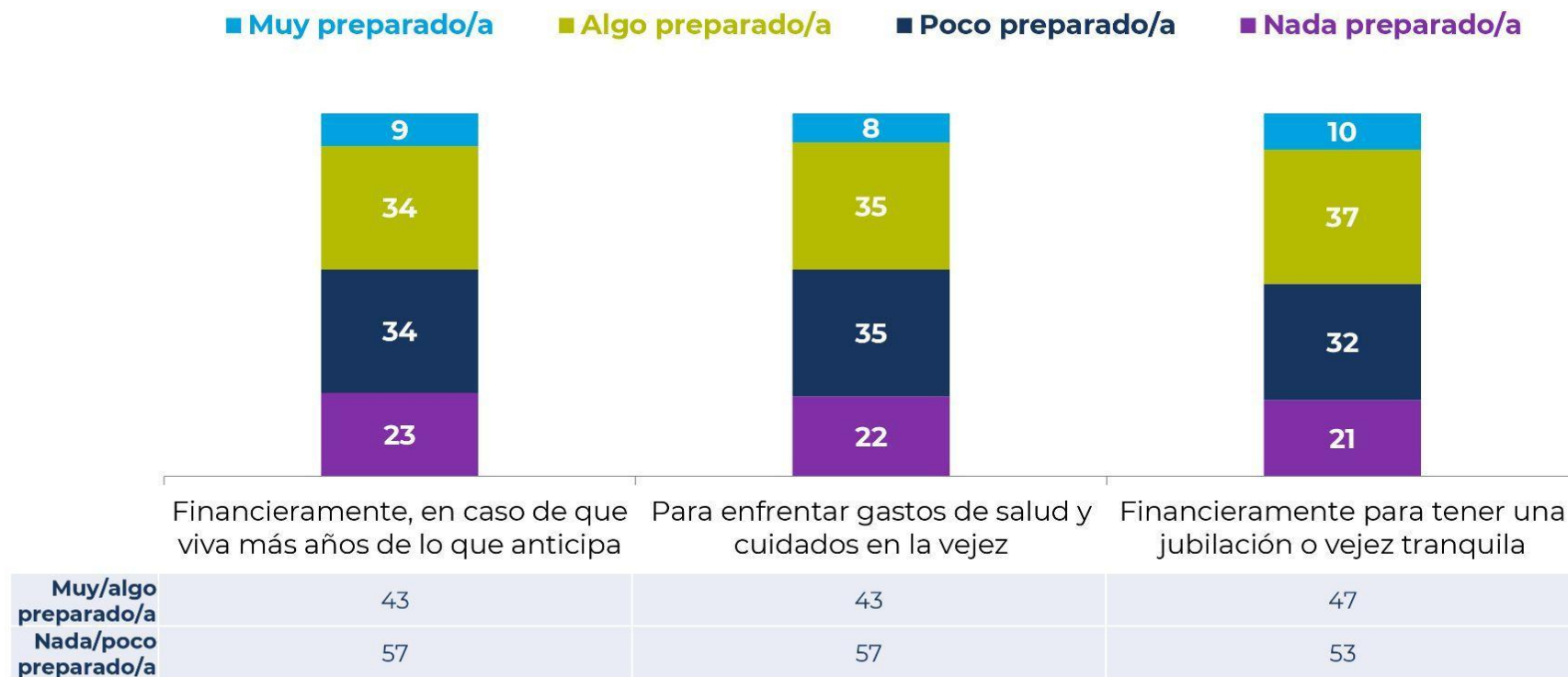
Pensando en la vejez, ¿cuál es hoy su principal preocupación? ¿Y en segundo lugar?

% Respuesta guiada y múltiple



Incertidumbre financiera

Las personas mayores de 50 años enfrentan un futuro incierto. A pesar de preocuparse por su propia estabilidad financiera, reciben un apoyo limitado y, simultáneamente, deben actuar como el principal sustento económico para sus familias.



Preparación financiera y de salud para la vejez

¿Qué tan preparado/a se siente...?

% Nada/poco preparado/a

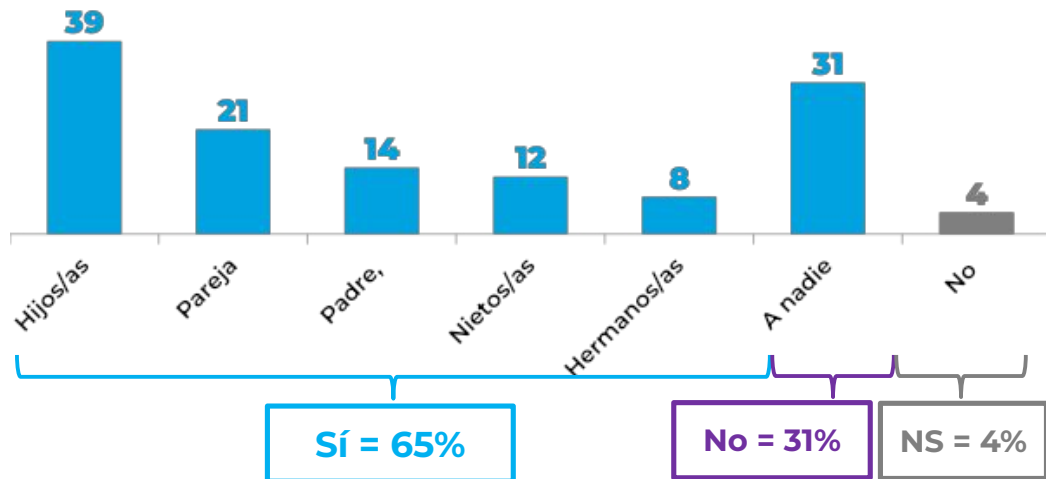
		SEXO		EDAD			NSE				ZONA				TRABAJA		JUBILADO	
	Total	Hombre	Mujer	50 a 59	60 a 69	70 y más	C1	C2	C3	D	RM	Norte	Centro	Sur	Sí	No	Sí	No
Financieramente, en caso de que viva más años de lo que anticipa	57	53	60	67	54	46	40	53	60	65	55	55	58	59	60	52	49	65
Para enfrentar gastos de salud y cuidados en la vejez	57	56	59	65	57	49	43	51	60	67	60	56	55	58	60	55	52	65
Financieramente para tener una jubilación o vejez tranquila	53	49	58	65	52	39	36	47	59	61	55	49	53	54	57	49	45	63

Apoyan más de lo que reciben

Las personas mayores de 50 años enfrentan un futuro incierto. A pesar de preocuparse por su propia estabilidad financiera, reciben un apoyo limitado y, simultáneamente, deben actuar como el principal sustento económico para sus familias.

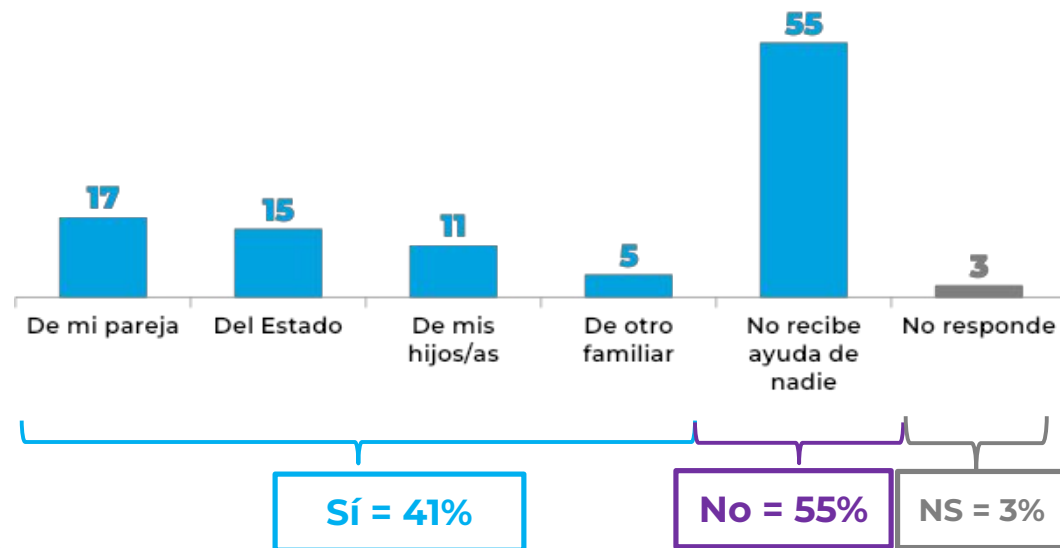
Dependientes económicos a cargo

¿Ud. apoya económicamente, de forma regular, a alguna de las siguientes personas?
% Respuesta guiada y múltiple



Fuentes de apoyo económico recibido

¿Y Ud. recibe apoyo económico de manera regular de alguna de las siguientes fuentes o personas?
% Respuesta guiada y múltiple

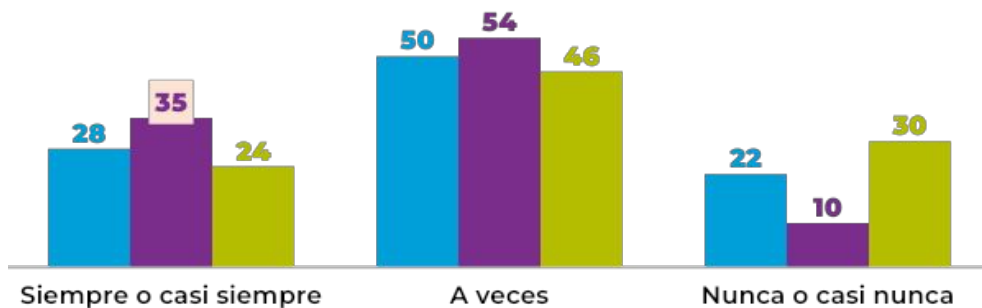


Cuidado no remunerado: tensiones en el bienestar

Quienes cuidan a terceros reportan mayor estrés por ingresos (35% frente al 24% de quienes no cuidan) y sufren problemas físicos frecuentes, como insomnio o dolores, en un 32% de los casos frente al 21% de los no cuidadores.

Frecuencia estrés/angustia por sus ingresos o los del hogar
% Respuesta guiada y única

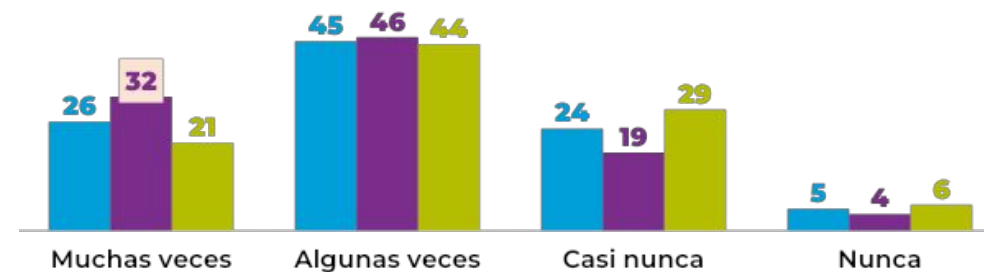
■ Total ■ Cuidador no remunerado ■ NO cuidador no remunerado



¿Con qué frecuencia estas preocupaciones le han provocado problemas físicos, como insomnio, dolores o malestares?

% Respuesta guiada y única

■ Total ■ Cuidador no remunerado ■ NO cuidador no remunerado



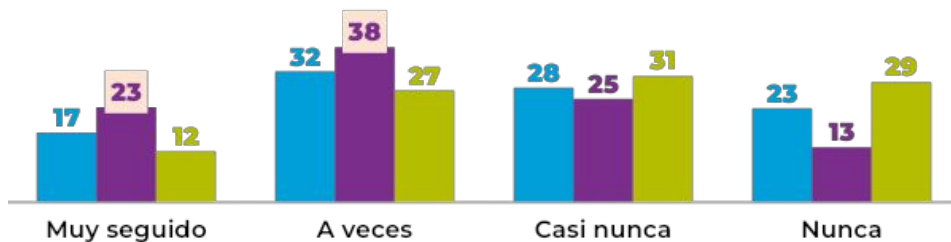
Cuidado no remunerado: tensiones en el bienestar

Cuidar implica también más soledad. El 61% de los cuidadores se siente solo "muy seguido" o "a veces" (vs. 40% en los no cuidadores). Y el 50% siente que ha necesitado apoyo psicológico en su vida, 9 puntos más que quienes no cuidan

¿Con qué frecuencia se siente solo/a o con poca compañía?

% Respuesta guiada y única

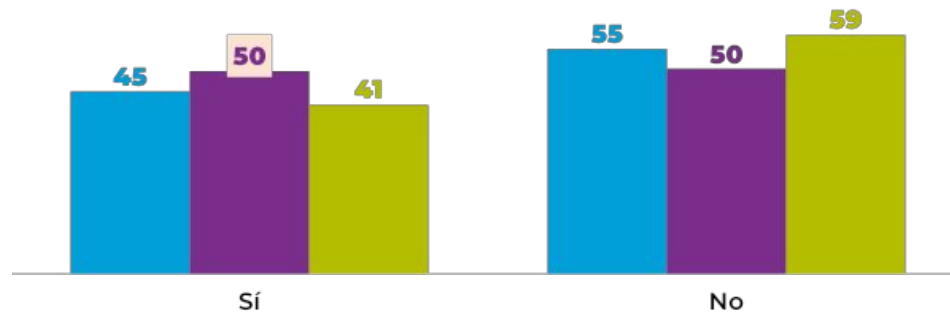
■ Total ■ Cuidador no remunerado ■ NO cuidador no remunerado



¿Ha necesitado apoyo profesional de psicólogo o psiquiatra?

% Respuesta guiada y única

■ Total ■ Cuidador no remunerado ■ NO cuidador no remunerado



Cuidado no remunerado: tensiones en el bienestar

El bienestar subjetivo cae de manera clara en quienes asumen cuidado no remunerado.

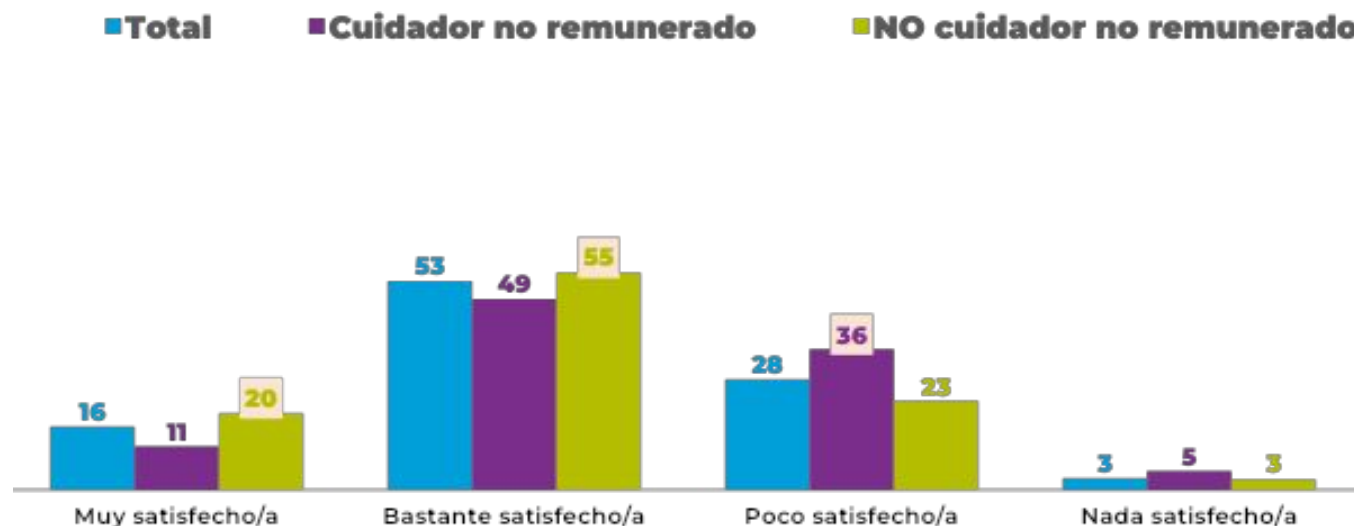
41%

de los cuidadores está "poco o nada satisfecho"

con su calidad de vida, frente al 25% de quienes no realizan tareas de cuidado.

¿Qué tan satisfecho/a con su calidad de vida actual?

% Respuesta guiada y única



02

Discriminación por edad

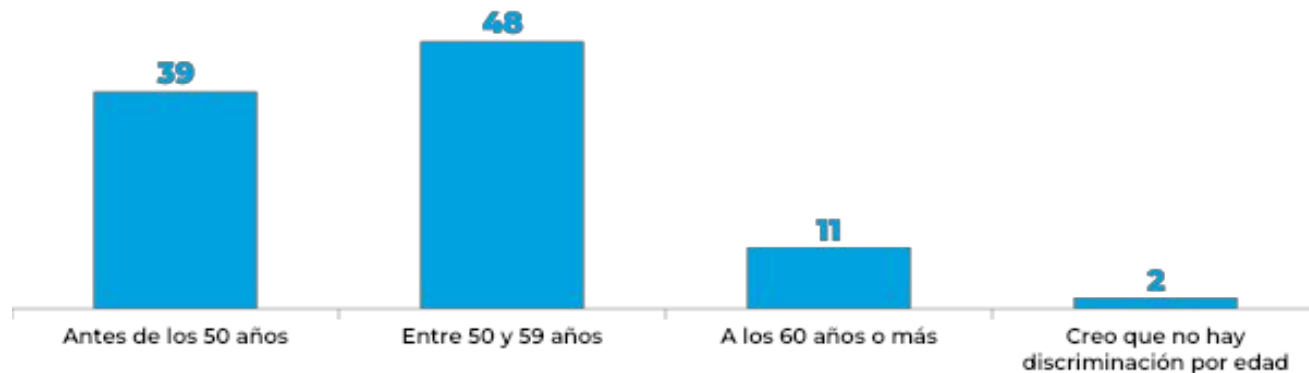
Los principales dolores

Discriminación en entornos laborales

Las personas +50 no ven una valoración de su experiencia. Al contrario, la identifican como la principal razón de exclusión.

Edad percibida de inicio de la discriminación laboral

En su opinión, ¿a partir de qué edad el mercado laboral chileno empieza a poner más obstáculos para contratar a una persona? % **Respuesta guiada y múltiple.**



80%

cree en que en Chile **no se respeta y valora la experiencia** de las personas +50. Un 89% cree que hay una tendencia a aceptar **salarios más bajos** para no estar desempleado.

El edadismo dejó de ser un temor. Hoy es una experiencia.

Uno de cada dos ya lo vivió al buscar trabajo, postular o intentar crecer. No es un miedo al futuro: es presente.

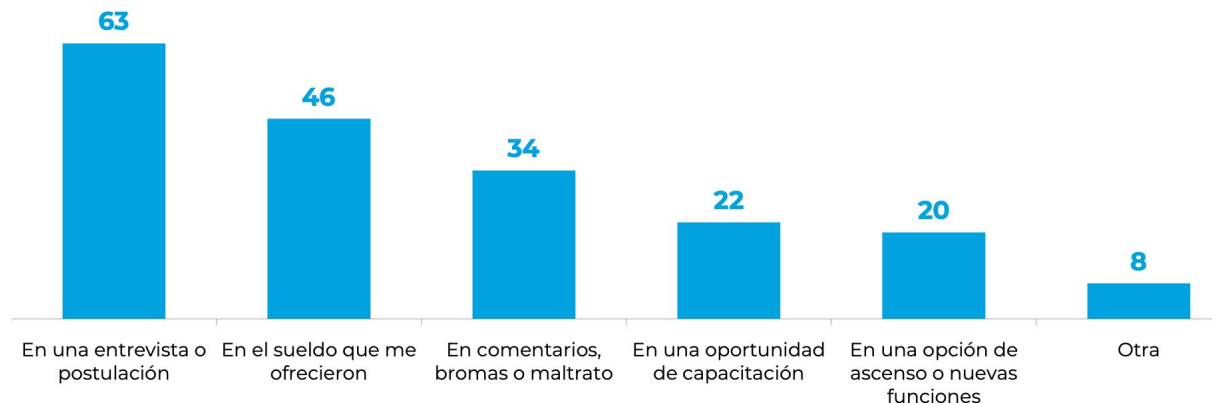
52%

vivió discriminación por
edad en los últimos 3 años
(29% varias veces + 23% al
menos una vez).

Situaciones concretas de discriminación etaria

¿En qué situaciones le ocurrió? Marque máximo 3.

% Respuesta guiada y múltiple.



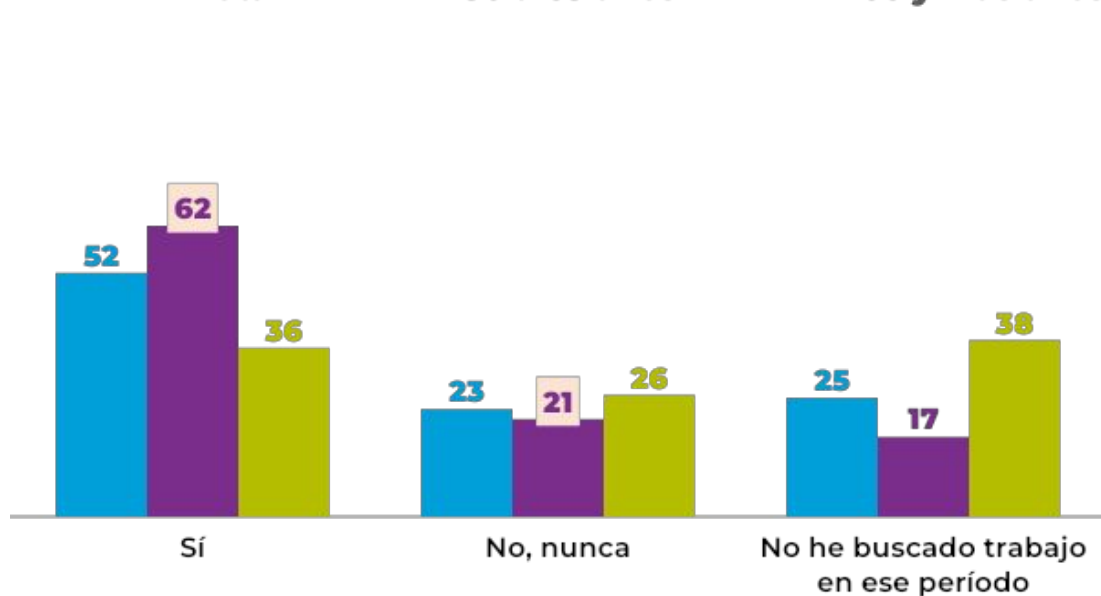
La discriminación ya llegó: Los 50–65 años como zona de tensión

La discriminación laboral afecta al **62%** de las personas entre 50 y 65 años (35% recurrente, 27% puntual). Pese a esta exclusión, el **26%** teme no poder jubilarse nunca y solo el **16%** espera retirarse a la edad legal, evidenciando un sistema que los obliga a seguir trabajando.

En los últimos 3 años, al buscar trabajo, postular o intentar crecer laboralmente, ¿se ha sentido tratado/a injustamente por su edad?

% Respuesta guiada y única

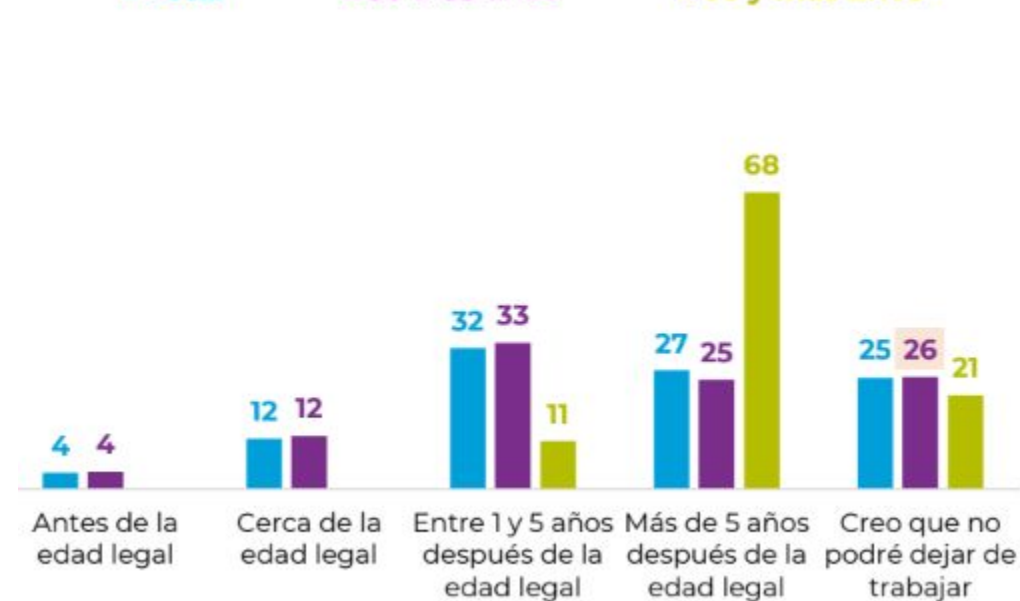
■ Total ■ 50 a 65 años ■ 66 y más años



¿Cuándo podrá pensionarse? (no jubilados)

% Respuesta guiada y única

■ Total ■ 50 a 65 años ■ 66 y más años

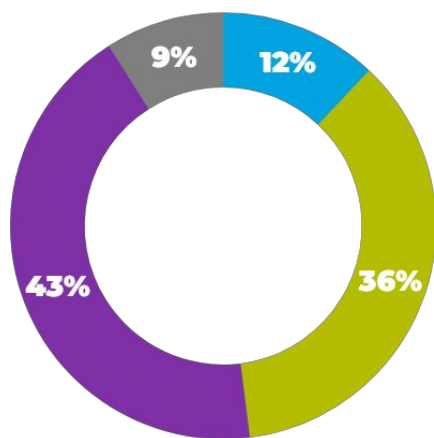


Incluso, antes de las 50 años las personas ya proyectan que seguirán trabajando cuando cumplan la edad de jubilar.

Cuando cumplas la edad de jubilar, ¿crees que jubilarás o seguirás trabajando?

% Respuesta guiada y única

Distribución general de expectativas



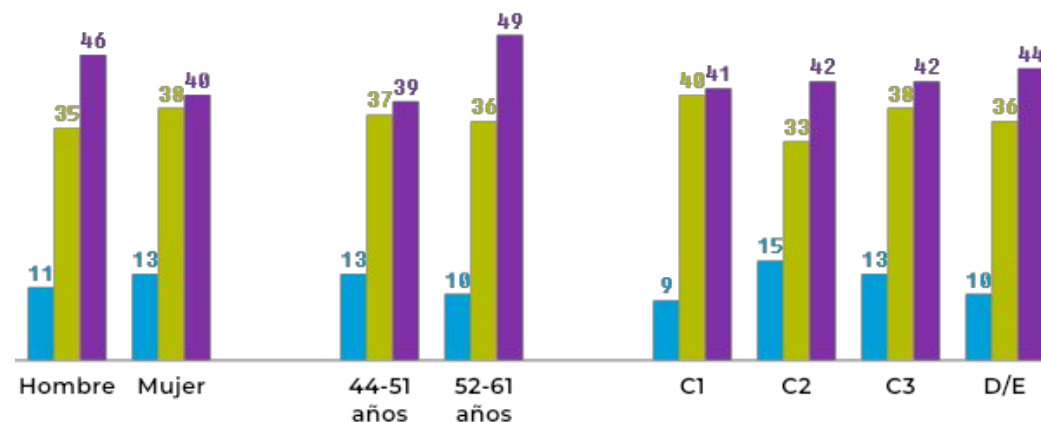
43%
Jubilare, pero seguire trabajando

36%
Seguire trabajando

12%
Jubilare y dejare de trabajar

9%
Aun no lo he decidido

Análisis por Género, Edad y Grupo Socioeconómico



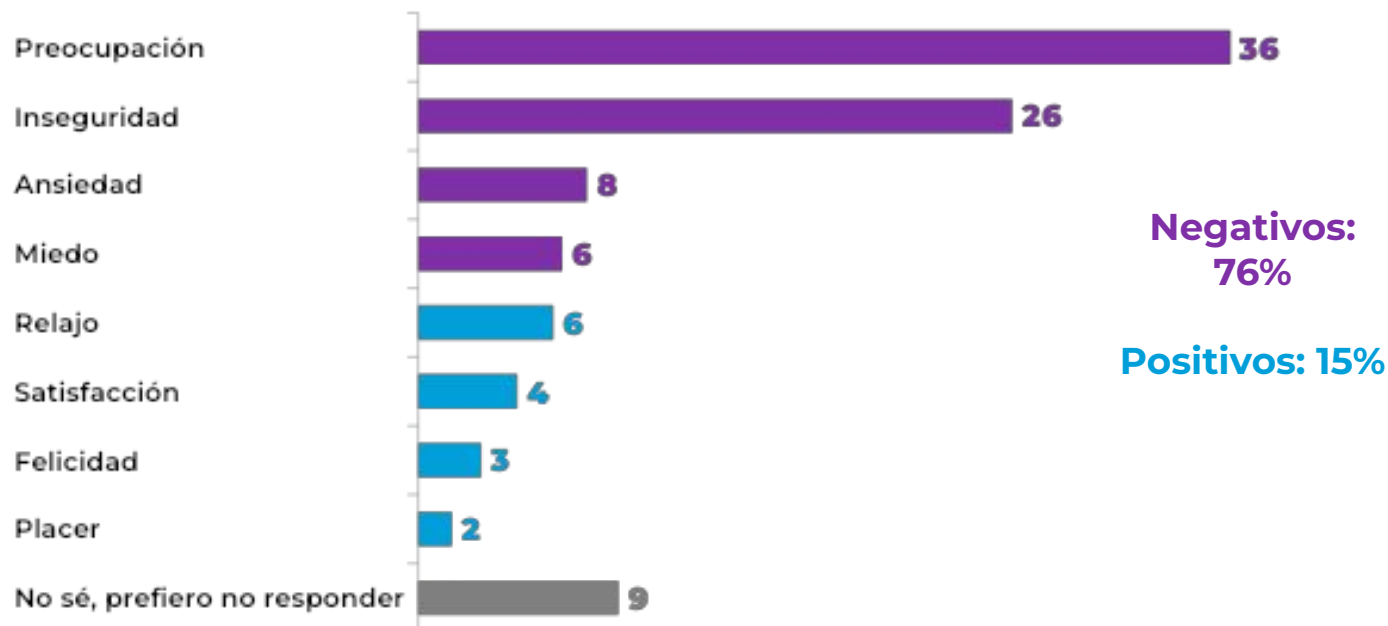
Sentimiento ante la jubilación

Tres cuartos asocia la jubilación a una sensación negativa

76%

asocia la jubilación a una sensación negativa, siendo la **preocupación** (36%) e **inseguridad** (26%) los sentimientos predominantes.

¿Qué sensación te genera pensar en tu jubilación? (%)



03

Digitalización y nuevas tecnologías

Brechas y oportunidades

Un segmento tecnologizado

La tecnología no es su preocupación principal, sino cómo se adapta a su realidad.

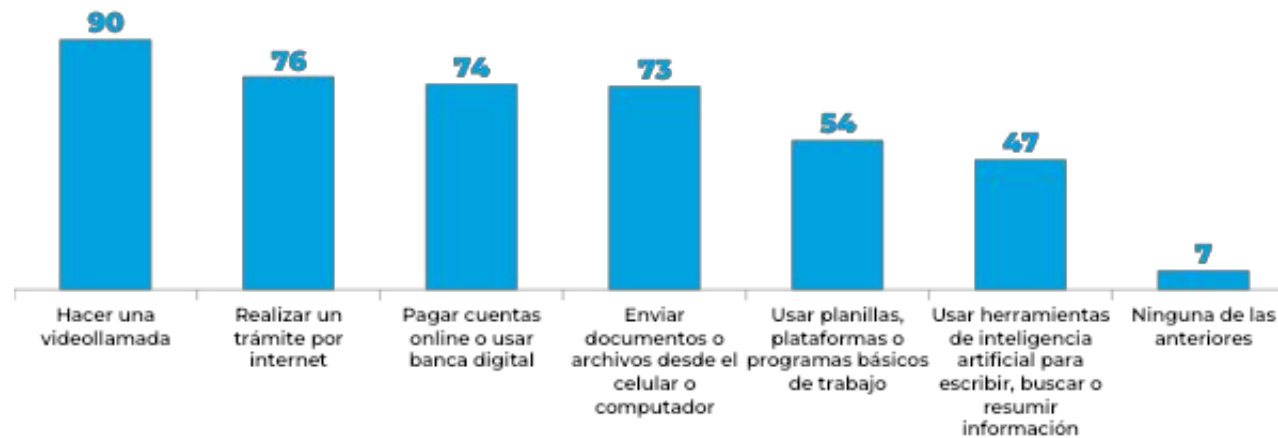
54%

evalúa como **intermedio** su manejo de tecnologías y herramientas digitales necesarias para trabajar. Un 27% se denomina cómo avanzados.

Autonomía digital: tareas que realizan sin ayuda

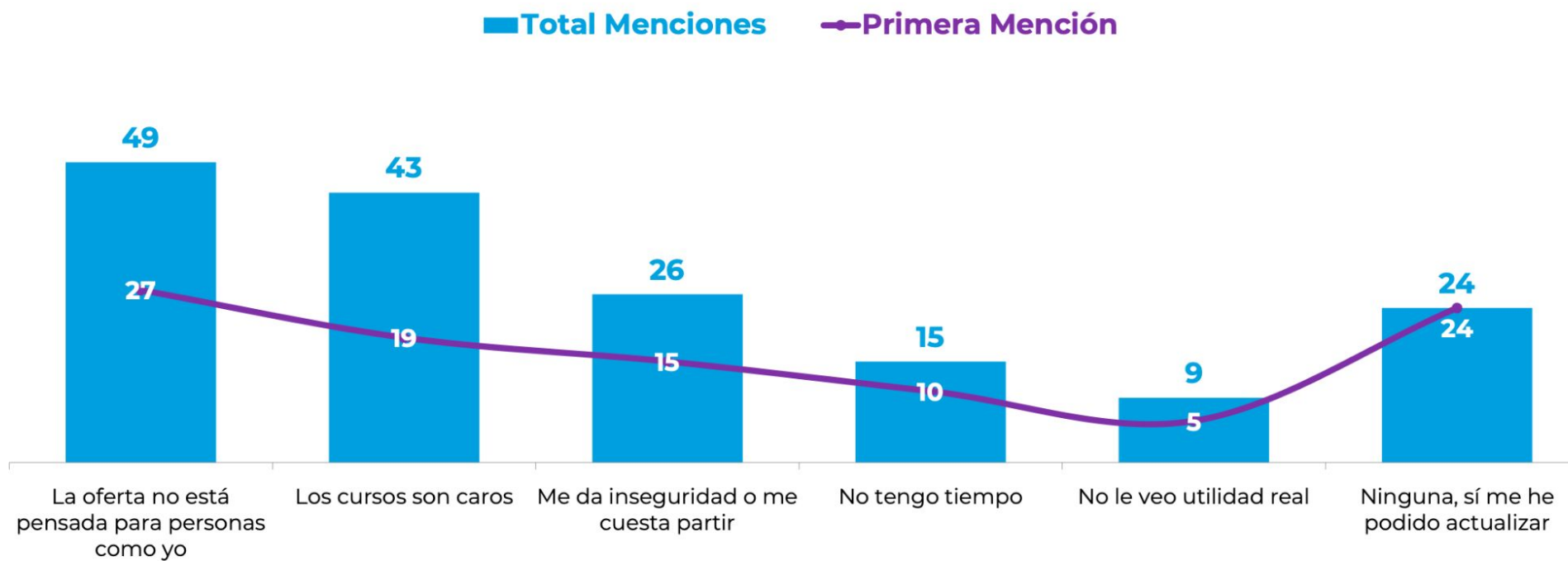
¿Cuáles de estas cosas puede hacer usted solo/a, sin ayuda? Marque todas las que correspondan.

% Respuesta guiada y múltiple



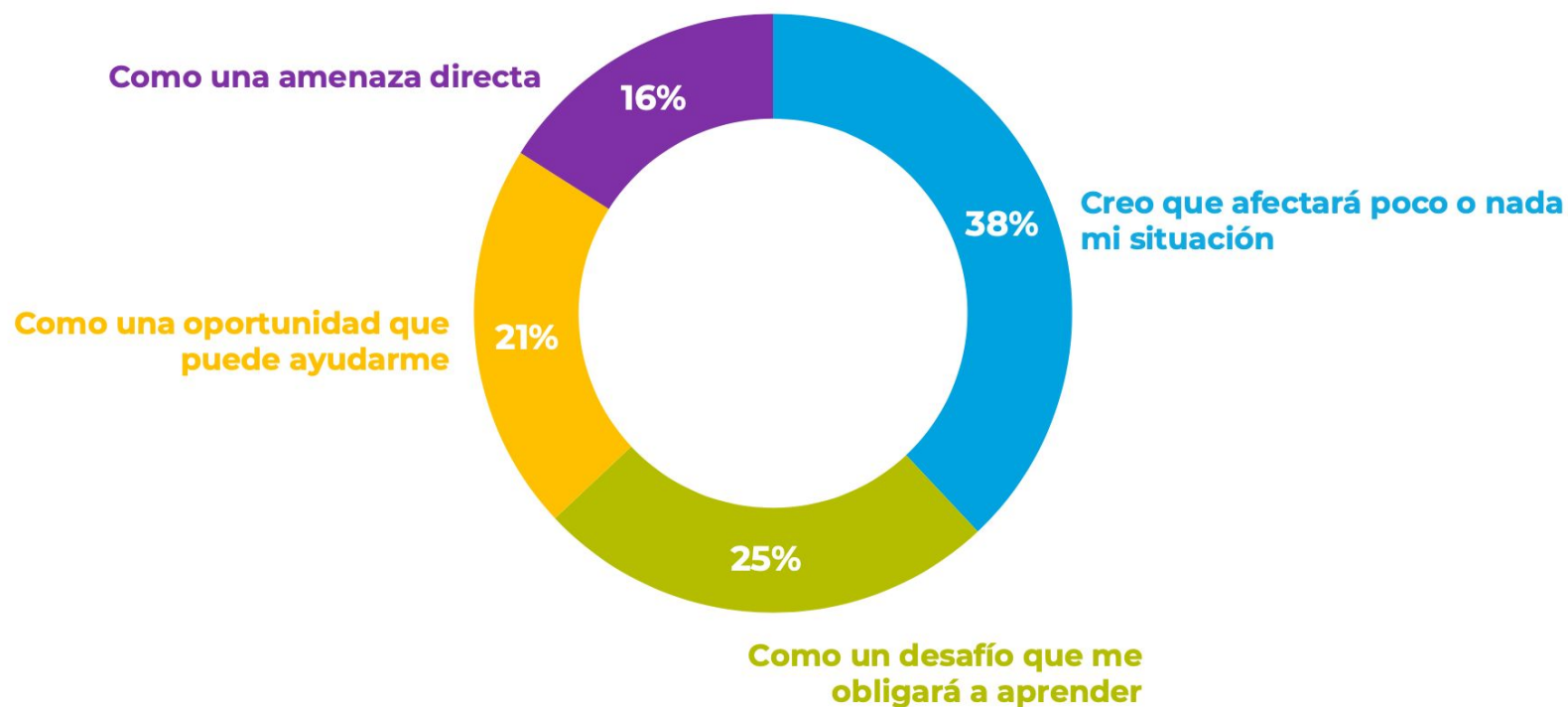
Pero excluido de las transformaciones

¿Cuál es hoy la principal barrera para actualizarse digitalmente? ¿Y en segundo lugar? % **Respuesta guiada y múltiple.**



Percepción de la IA y su impacto en el empleo

Pensando en la inteligencia artificial y la automatización, ¿cómo cree que afectarán su trabajo o sus oportunidades laborales? % **Respuesta guiada y múltiple.**



04

Salud y calidad de vida

Expectativas para los próximos años

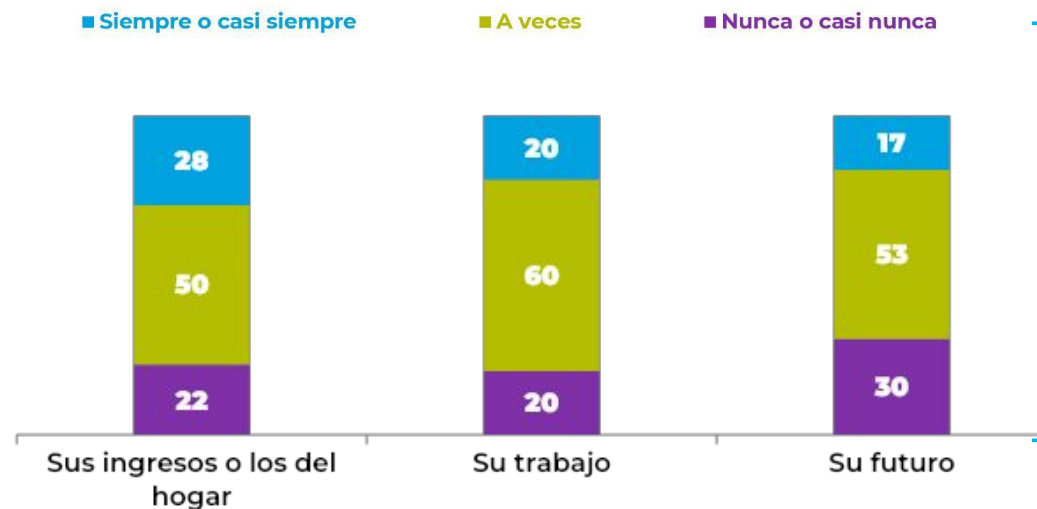
Salud y calidad de vida

Expectativas de bienestar físico y mental frente a las preocupaciones cotidianas.

67%

considera que su estado de salud actual le permitirá mantenerse **activo física y mentalmente** en los próximos 5 años

¿Con qué frecuencia siente estrés, angustia o agotamiento por...?

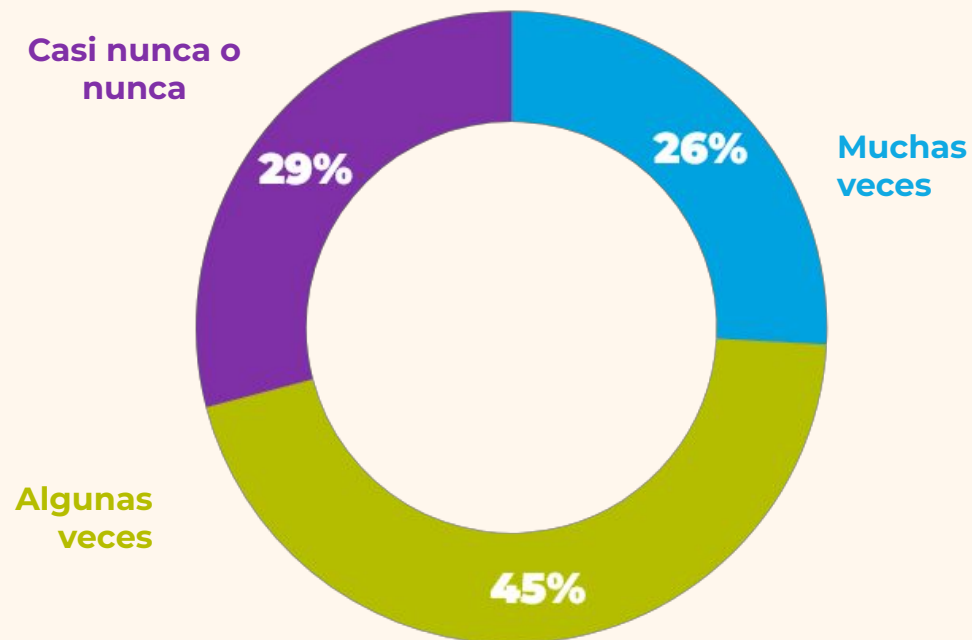


85%
ha sentido
estrés,
angustia o
agotamiento

Impacto físico del estrés y la angustia

¿Con qué frecuencia estas preocupaciones le han provocado problemas físicos, como insomnio, dolores o malestares?

% Respuesta guiada y única



Dificultades físicas cotidianas

Pensando en su vida diaria, ¿tiene actualmente alguna de estas dificultades físicas? Marque todas las que correspondan. % **Respuesta guiada y múltiple**

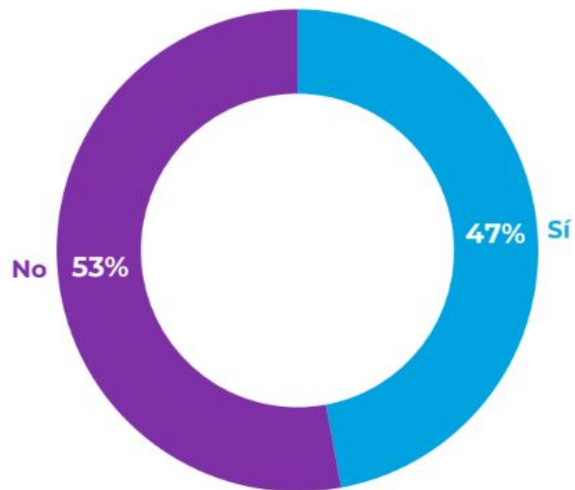


Brechas en salud mental

Un 45% cree que a lo largo de su vida ha necesitado apoyo profesional de un psicólogo o psiquiatra, llegando a un 57% entre los 50 a 59 años.

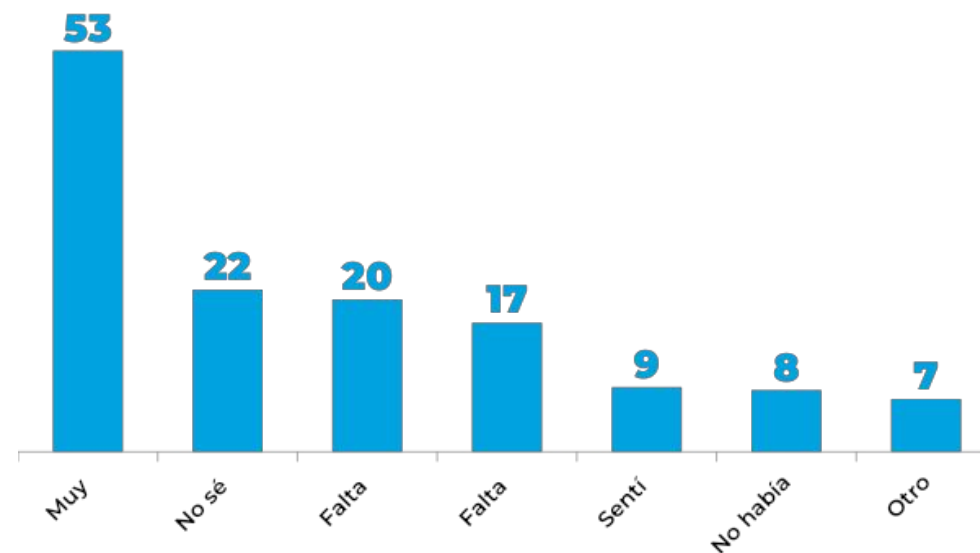
Acceso efectivo a atención en salud mental

Y a lo largo de su vida, ¿ha asistido a alguna consulta de salud mental con psicólogo o psiquiatra?



Barreras de acceso a la salud mental

¿Por cuál de las siguientes razones no ha asistido a una consulta de salud mental?



Fuentes de sentido y satisfacción

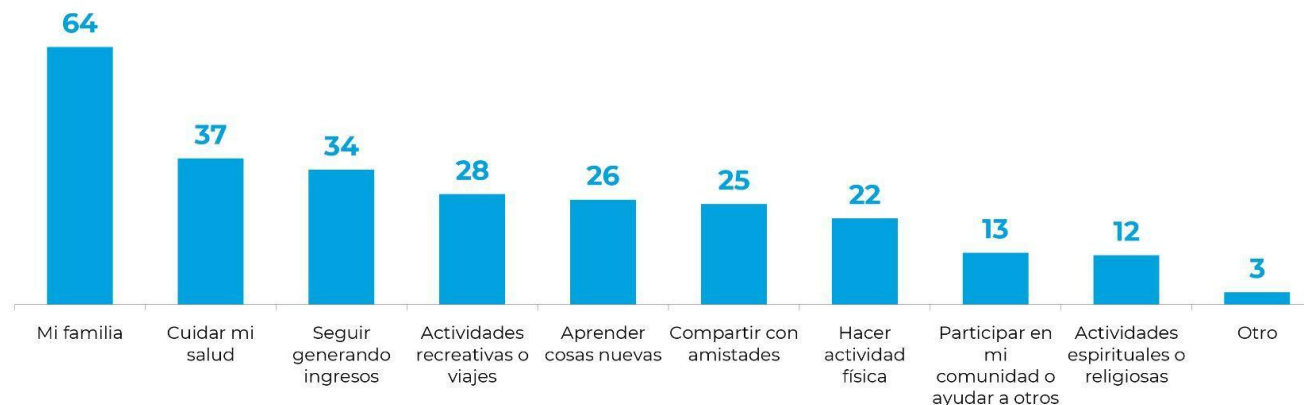
en la vida actual

69%

se muestra satisfecho/a con su calidad de vida, mientras que un 31% declara estar poco satisfecho.

¿Qué cosas le dan hoy más sentido y satisfacción en su vida?

Elija máximo 3. % Respuesta guiada y múltiple



06

No hay solo un Chile +50

Análisis de segmentación e índices

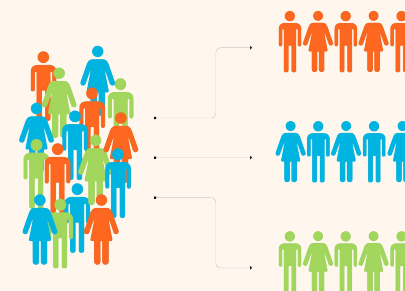
Análisis de Segmentación

Nota metodológica del análisis de segmentación

Metodología

Para **identificar perfiles diferenciados dentro de la población en estudio**, se realizó un análisis de segmentación mediante clústeres, utilizando el algoritmo k-means.

Este tipo de análisis permite **agrupar personas que se parecen entre sí en función de un conjunto de variables**. No se busca predecir, sino descubrir patrones naturales en los datos.



Interpretación de los clústeres mediante un índice estandarizado:

Índex de 100

El segmento se encuentra igual al promedio de toda la muestra.

Índex ≥ 120

El segmento destaca significativamente en ese atributo.

Índex ≤ 80

El segmento perfila significativamente por debajo en ese atributo.

No hay un solo Chile mayor de 50: hay cinco

17,8%

del segmento

Excluidos

Vulnerables en todo a la vez

21,8%

del segmento

**Activos
Protegidos**

*En el mercado, con
ventajas*

17,6%

del segmento

**Digitales
Vulnerables**

*Conectados, pero
frágiles*

23,5%

del segmento

**Estables
Retirados**

*Jubilados con
estabilidad*

19,3%

del segmento

**Laboralmente
Expuestos**

Bajo presión extrema

Excluidos 17,8%

La vulnerabilidad no es de una dimensión: las cruza todas a la vez.

Quiénes Son

Están fuera del trabajo, fuera del mundo digital y fuera de una red previsional suficiente, con la salud ya deteriorada. Son, además, los menos afiliados a una caja de compensación.

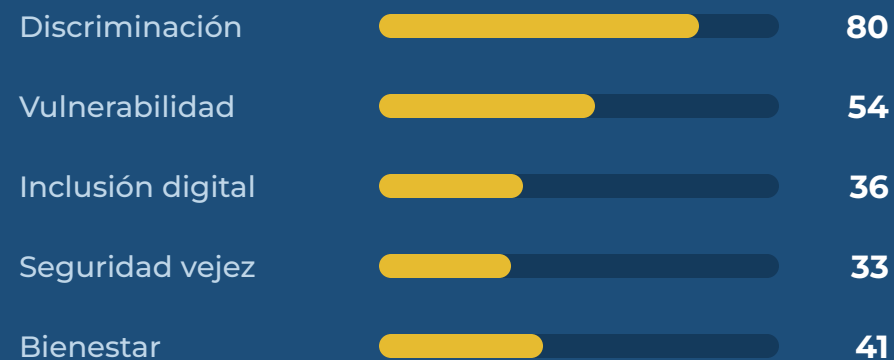
Perfil Predominante

64%
mujeres

83%
tiene 60 años o
más

53%
es NSE D

Sus 5 Índices



Amarillo: peor que el promedio del estudio

49% cree que no encontraría trabajo acorde

48% no está nada preparado para la vejez

Activos Protegidos 21,8%

Están en el mercado laboral, y están en él con ventajas.

Quiénes Son

Trabajan, se manejan bien digitalmente y llegan con una preparación financiera media-alta. Reportan el mayor bienestar del estudio. El desafío no es su presente, sino sostener ese bienestar cuando les toque jubilar.

Perfil Predominante

58%

hombres

83%

tiene entre 50 y
69 años

54%

es NSE C1 o C2

Sus 5 Índices



Amarillo: peor que el promedio del estudio

77% se siente algo o muy preparado para la vejez

30% está muy satisfecho con su calidad de vida

Digitales Vulnerables 17,6%

Su competencia digital no se traduce en protección.

Quiénes Son

Trabajan y usan tecnología con soltura, pero no tienen preparación financiera para la vejez y viven el edadismo con alta intensidad. Aquí la brecha no es de habilidades: es de ingreso y de seguridad previsional.

Perfil Predominante

54%

hombres

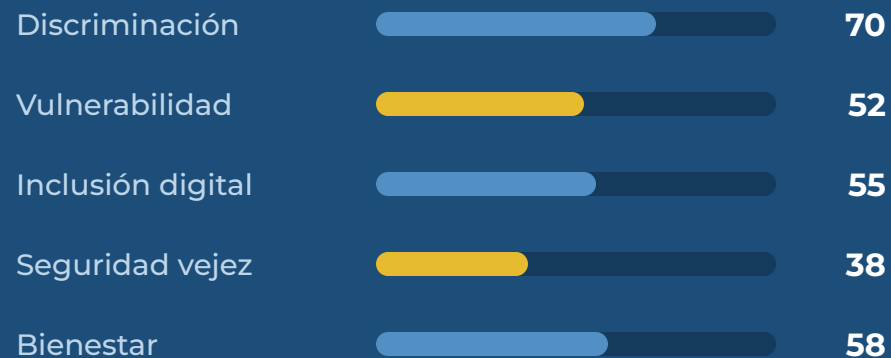
58%

tiene entre 50 y
59 años

63%

es NSE C3 o D

Sus 5 Índices



Amarillo: peor que el promedio del estudio

85% está poco o nada preparado para la vejez

41% sufrió discriminación por edad varias veces

Estables Retirados 23,5%

Completaron la transición al retiro con relativa estabilidad.

Quiénes Son

Casi todos jubilados, con la mayor seguridad previsional y el menor edadismo activo del estudio. Su bienestar es alto, pero enfrentan un riesgo creciente de soledad y de deterioro físico.

Perfil Predominante

55%

mujeres

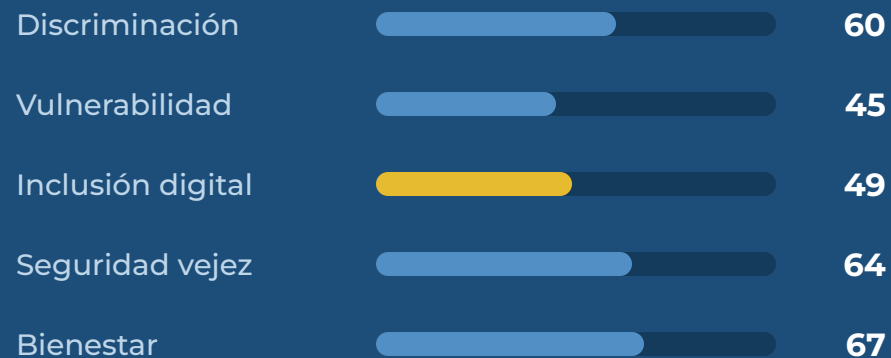
62%

tiene 70 años o
más

49%

vive en la Región
Metropolitana

Sus 5 Índices



Amarillo: peor que el promedio del estudio

75% se siente algo o muy preparado para la vejez

42% no ha buscado trabajo en los últimos 3 años

Laboralmente Expuestos **19,3%**

Activos, pero bajo presión extrema. La mayor urgencia de intervención.

Quiénes Son

Sufren el edadismo más alto y la mayor vulnerabilidad laboral del estudio, sin preparación financiera. Son mujeres que trabajan por necesidad, sin horizonte de retiro y con estrés acumulado.

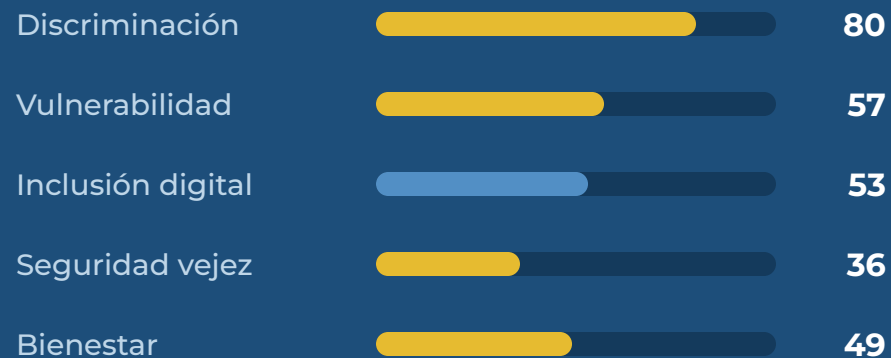
Perfil Predominante

68%
mujeres

74%
tiene entre 50 y
59 años

71%
es NSE C3 o D

Sus 5 Índices



Amarillo: peor que el promedio del estudio

73% vivió discriminación por edad en 3 años

78% está poco o nada preparado para la vejez

07

Conclusiones

CHILE LE CIERRA LA PUERTA A SUS MAYORES DE 50 AÑOS

Edadismo, precariedad y rezago digital como principales amenazas

El Diagnóstico

La mayoría de los mayores de cincuenta años en Chile ha enfrentado discriminación laboral por su edad, y la mayoría de quienes no trabajan señalan su propia edad como la causa.

No se trata de una percepción aislada: ocurre de manera recurrente en entrevistas de selección, en la disparidad de los sueldos ofrecidos y en comentarios cotidianos.

El edadismo, en este estudio, no aparece como un temor al futuro: es una dolorosa experiencia del presente.

Descarte Laboral

Barreras antes de mostrar experiencia

33% de las personas de 50+ años cree que nunca encontrará un trabajo acorde a su experiencia.

52% de los mayores de 70 años afirma esto, evidenciando una brecha que se profundiza con la edad.

63% de quienes no trabajan señala su edad como la principal causa, superando con creces la salud (26%).

70% cree que las empresas valoran más la juventud que la experiencia al contratar.

Rostro del Edadismo

Discriminación activa y cotidiana

52% declara haber vivido discriminación por edad en los últimos 3 años (29% varias veces).

63% identifica los espacios de entrevista o postulación como los más frecuentes de exclusión.

89% coincide en que se aceptan sueldos más bajos por el miedo extremo a quedarse sin trabajo.

75% ubica el inicio de la discriminación laboral antes de cumplir los 55 años de edad.

JUBILADOS SIN RED DE SEGURIDAD

Trabajan por necesidad y teme no poder parar

La Realidad

La generación bisagra sostiene a otros mientras su propia red de seguridad muestra fisuras profundas. Más de la mitad de los mayores de 50 años que trabajan o trabajarían tras jubilarse lo hacen por necesidad económica, no por elección.

Casi la mitad de los jubilados declara que su pensión no le alcanza para vivir con tranquilidad, dependiendo directamente del trabajo o del apoyo familiar para subsistir.

Decisión Obligada

Continuidad laboral por urgencia económica

51% trabajaría tras jubilarse por necesidad económica, frente a un 38% que lo haría para mantenerse activo con propósito.

25% de quienes trabajan y no están jubilados cree firmemente que nunca podrá dejar de trabajar.

45% declara que la pensión no le alcanza; un 34% depende de trabajo adicional o apoyo de terceros.

57% se siente poco o nada preparado financieramente para afrontar una vejez tranquila.

La Triple Carga

Trabajo, cuidados y problemas de salud

41% compatibiliza su trabajo diario con cuidados no remunerados a familiares o dependientes.

28% sufre de estrés constante por sus ingresos, y el 71% de ellos ha experimentado dolencias físicas.

69% declara que el miedo más transversal ante la vejez es la inminente pérdida de autonomía.

9% cree que los lugares de trabajo en el país están preparados para cuidar la salud de mayores de 50 años.

CONECTADOS PERO EXCLUIDOS

La brecha digital no es de habilidad, sino de acceso y diseño

La Paradoja

La mayoría de los mayores de 50 años realiza tareas digitales cotidianas sin ayuda. La brecha no está en la disposición: la principal barrera es que la oferta no está pensada para ellos.

Una generación que hace videollamadas convive, en paralelo, con una sensación de soledad y no ser vista ni considerada por el mundo que habita.

Inclusión Digital

Uso de tecnología y barreras de diseño

90% hace videollamadas solo, 76% trámites online y 74% usa banca digital; solo 47% usa IA.

49% señala que la oferta digital no está pensada para ellos (el 43% considera los cursos caros).

26% declara tener menos oportunidades de capacitación tecnológica que sus colegas jóvenes.

38% cree que la IA afectará poco o nada su situación, mostrando una actitud pragmática.

Salud y Bienestar

Soledad, propósito y apoyo institucional

49% se siente solo/a muy seguido o a veces. El 67% proyecta una buena salud a futuro.

45% necesitó apoyo psicológico en su vida; la principal barrera de acceso es el costo (53%).

64% halla su fuente de sentido en la familia; un 34% prioriza seguir generando ingresos.

60% valora los descuentos en medicamentos, seguido de chequeos preventivos (54%).



CINCUENTI meter